



MINUTA ALMUERZO UNIVERSIDAD DE TALCA DICIEMBRE 2018

DÍA	SOPA	ENSALADAS	PLATO FONDO		Acompañamientos	HIPOCALÓRICO	POSTRES			
		1	1	2			1	2	3	
3	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pollo al Jugo	Spaguetti con salsa Boloñesa	arroz	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Flan	Jalea	Fruta Natural
4	MARTES	Sopa o Crema	Salad Bar	Strogonoff	Milanese de Ave	Corbatas / Vegetales Salteados	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Jalea	Leche Nevada	Fruta Natural
5	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Chuletas	Lasagna	Puré de papas	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Leche Asada	Compota	Fruta Natural
6	JUEVES	Sopa de Vacuno	Salad Bar	Tomatican	Lentejas con Vienesas	arroz	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Arroz con Leche	Jalea con Fruta	Fruta Natural
7	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Carne mongoliana	Chap Sui de Ave	Espirales/ Arroz chaufan	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Mousse	Tarta de Fruta	Fruta Natural
10	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Asado al horno	Budin de pescado	Hummus/ Papas Perejil	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Natilla	Jalea	Fruta Natural
11	MARTES	Sopa o Crema	Salad Bar	Fideos en Salsa de Mariscos	Lasaña	_____	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Flan con Leche	Mote con Huesillos	Fruta Natural
12	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Porotos con Pilco	Corbitas con Salsa Bontú	_____	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Compota	Sémola con Leche	Fruta Natural
13	JUEVES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pollo Asado	Asado de Cerdo a la Mostaza	Puré de Papa/ Arroz con Fideitos	Variedades de Ensalada + Proteína	Kuchen de Manzana	Flan	Fruta Natural
14	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Chorrillana Mixta	Chorrillana Mixta	Chorrillana mixta	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Mousse	Jalea con Fruta	Fruta Natural
17	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Albóndigas Atomatadas	Lentejas con Vienesas	Coditos al Perejil	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Macedonia	Jalea	Fruta Natural
18	MARTES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pollo Mongoliano	Pastel de papa	arroz chaufan	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Compota	Natilla	Fruta Natural
19	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Lasaña Boloñesa	Chuletas de Cerdo	Hummus de Legumbre	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Leche Asada	Budin diplomático	Fruta Natural
20	JUEVES	Sopa o Crema	Salad Bar	Escalopa	Goulash	Puré/tortilla de verdura	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Queque de Zanahoria	Jalea	Fruta Natural
21	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pescado Frito	Spaguetti con salsa Boloñesa	Arroz Papa	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Maicena con Leche	Tartaleta	Fruta Natural
24	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Asado Alemán	Goulash	Hummus/ Papas Perejil	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Macedonia	Jalea	Fruta Natural
25	MARTES									
26	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Lasaña Boloñesa	pollo arvejado	arroz	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Arroz con Leche	Compota	Fruta Natural
27	JUEVES	Sopa o Crema	Salad Bar	Porotos Granados	Charquican de Vacuno	_____	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Flan	Tartaleta de Manzana	Fruta Natural
28	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pescado Frito	Strogonoff	Arroz	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Leche Asada	Macedonia	Fruta Natural
31	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Tallarines Boloñesa	Asado de Cerdo	Papas Rústicas	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Jalea	Flan	Fruta Natural

Nota: Los menús planificados están sujetos a cambios según la disponibilidad de alimentos a nivel del mercado y operabilidad de los equipos, estos cambios no alteran el balance nutricional de los menús