



MINUTA ALMUERZO UNIVERSIDAD DE TALCA NOVIEMBRE 2018

DÍA	SOPA	ENSALADAS	PLATO FONDO			HIPOCALÓRICO	POSTRES			
			1	2	Acompañamientos		1	2	3	
1	JUEVES	Sopa o Crema	Salad Bar							
2	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar							
5	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pollo Arvejado	Carbonada	Puré	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Jalea	Macedonia	Fruta Natural
6	MARTES	Sopa o Crema	Salad Bar	Goulash	Milanesa de Ave	Arroz / Vegetales Salteados	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Sopaipillas Pasadas	Leche Nevada	Fruta Natural
7	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pastel de Papa	Lasagna		3 Variedades de Ensalada + Proteína	Leche Asada	Compota	Fruta Natural
8	JUEVES	Sopa de Vacuno	Salad Bar	Minestrone	Garbanzos con Longaniza		3 Variedades de Ensalada + Proteína	Arroz con Leche	Jalea con Fruta	Fruta Natural
9	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Tallarines en Salsa Bontú	Ajiaco		3 Variedades de Ensalada + Proteína	Mousse	Tarta de Fruta	Fruta Natural
12	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Cerdo Agridulce	Charquican de Vacuno	Arroz / Huevo	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Natilla	Jalea	Fruta Natural
13	MARTES	Sopa o Crema	Salad Bar	Arroz Valenciana	Lasagna de Vegetales		3 Variedades de Ensalada + Proteína	Flan con Leche	Mote con Huesillos	Fruta Natural
14	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Lentejas con Jamón, Huevo y Cilantro	Corbatitas con Salsa Bontú		3 Variedades de Ensalada + Proteína	Compota	Sémola con Leche	Fruta Natural
15	JUEVES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pollo al Jugo	Asado de Cerdo	Hummus/ Tortillón de Verduras	Variedades de Ensalada + Proteína	Kuchen de Manzana	Flan	Fruta Natural
16	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Strogonoff	Frijolada	Puré	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Mousse	Jalea con Fruta	Fruta Natural
19	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Tallarines en Salsa Bolognesa	Menestron		3 Variedades de Ensalada + Proteína	Macedonia	Jalea	Fruta Natural
20	MARTES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pollo Mongoliano	Pastel de Papa	Arroz/ Guiso de Verduras	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Compota	Natilla	Fruta Natural
21	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Carne a la Jardinera	Lasagna	Puré	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Leche Asada	Budin diplomático	Fruta Natural
22	JUEVES	Sopa o Crema	Salad Bar	Lentejas Guisadas con Hilachas de Carne	Chapsui de Cerdo	Arroz Chino	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Queque de Zanahoria	Jalea	Fruta Natural
23	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pescado Frito	Chorrillana Mixta	Puré	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Maicena con Leche	Tartaleta	Fruta Natural
26	LUNES	Sopa o Crema	Salad Bar	Asado Alemán	Fricassé de Ave	Hummus/ Papas Perejil	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Macedonia	Jalea	Fruta Natural
27	MARTES	Sopa o Crema	Salad Bar	Fideos en Salsa de Mariscos	Hamburguesa de Legumbre	Arroz/ Mix de Vegetales	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Brazo de Reina	Natilla	Fruta Natural
28	MIÉRCOLES	Sopa o Crema	Salad Bar	Pollo Asado	Lasagna	Arroz Árabe	3 Variedades de Ensalada + Proteína	Arroz con Leche	Compota	Fruta Natural
29	JUEVES	Sopa o Crema	Salad Bar	Porotos con Rienda	Charquican de Vacuno		3 Variedades de Ensalada + Proteína	Flan	Tartaleta de Manzana	Fruta Natural
30	VIERNES	Sopa o Crema	Salad Bar	DÍA TEMÁTICO VENEZOLANO	DÍA TEMÁTICO VENEZOLANO	DÍA TEMÁTICO VENEZOLANO	3 Variedades de Ensalada + Proteína	DÍA TEMÁTICO VENEZOLANO	DÍA TEMÁTICO VENEZOLANO	Fruta Natural

Nota: Los menús planificados están sujetos a cambios según la disponibilidad de alimentos a nivel del mercado y operabilidad de los equipos, estos cambios no alteran el balance nutricional de los menús