

**MENÙ BASICO**

DICIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO		ALTERNATIVAS ENSALADAS	ALTERNATIVAS POSTRE	
<b>Lunes</b>	<b>3</b>	POLLO ASADO/PAPAS FRITAS	GOULASH/ ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Martes</b>	<b>4</b>	LASAÑA REINA	TOMATICAN DE VACUNO/ CORBATAS AL PEREJIL	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Miércoles</b>	<b>5</b>	TORTILLA DE ACELGA/ PURE TRADICIONAL	LENTEJAS GUIADAS/HUEVO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Jueves</b>	<b>6</b>	CERDO JULIANA/BUDÍN BICOLOR	ZAPALLO ITALIANO RELLENO/ ARROZ FANTASIA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Viernes</b>	<b>7</b>	HAMBURGUESA AL JUGO/TORTILLA ESPAÑOLA	SALSA BOLOÑESA/ESPIRALES AL SESAMO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Lunes</b>	<b>10</b>	MONGOLIANA/CORBATAS AL CILANTRO	POLLO A LA MOSTAZA/ ARROZ ARVEJADO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Martes</b>	<b>11</b>	LASAÑA	CHAPSUI DE CERDO/HUMUS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Miércoles</b>	<b>12</b>	TORTILLA DE ACELGA/ ARROZ CASERO	LENTEJAS GUIADAS/HAMBURGUESAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Jueves</b>	<b>13</b>	PULPA ASADA/ ESPIRALES ATOMATADOS	ZAPALLO RELLENO/SALPICÓN	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Viernes</b>	<b>14</b>	PASTEL DE PAPA	PAVO AL JUGO/ ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Lunes</b>	<b>17</b>	POLLO AL VINO BLANCO/CORBATAS AL PIMENTON	PARMENTIER DE CERDO/ PURE FLORENTINO			
<b>Martes</b>	<b>18</b>	PASTEL DE PAPA	SALSA BOLOÑESA/ SPAGHETTI AL CILANTRO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Miércoles</b>	<b>19</b>	BOLOÑESA/RIGATONIIS	LENTEJAS PARMESANAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Jueves</b>	<b>20</b>	CERDO CAMELIZADO/GUIÑO DE COLIFLOR	LASAÑA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Viernes</b>	<b>21</b>	FRITOS DE VERDURAS/ARROZ CASERO	HUEVO/CHARQUICAN DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Lunes</b>	<b>24</b>	CHAPSUI DE POLLO/ ARROZ CHAUFAN	TOMATICAN/ESPIRALES PIAMONTESA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Miércoles</b>	<b>26</b>	LASAÑA	LENTEJAS MEXICANAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Jueves</b>	<b>27</b>	PASTEL DE PAPA	MONGOLIANA DE CERDO/ARROZ CHAUFAN	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Viernes</b>	<b>28</b>	POLLO ASADO/SPAGUETTI AL CHOCLO	CHARQUICÁN/CON CHURRASCO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL
<b>Lunes</b>	<b>31</b>	SALSA BOLOÑESA/ESPIRALES AL SESAMO	TORTILLA DE ACELGA/ ARROZ MERKÉN	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO	FRUTA NATURAL

Evelyn Figueroa Muñoz  
 Nutricionista  
 Lic. En Nutrición y dietética

SOPA O CREMA	PAN/JUGO
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
--------------	-------------------