

MENÙ BASICO

AÑO 2018

NOVIEMBRE ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO ALTERNATIVAS ENSALADAS ALTERNATIVAS

Lunes	5	SALSA ALFREDO / ESPIRALES	LENTEJAS / HUEVO RALLADO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	6	CHARQUICÁN DE VERDURAS/HUEVO FRITO	ALBONDIGAS ATOMATADAS / PURÉ AL MERKÉN	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	7	POLLO AL JUGO/ARROZ VERDE	PASTEL DE PAPA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	8	CERDO EN SS BLANCA/ TORTILLA DE ACELGA	CHAPSUI DE POLLO/VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	9	BOLOÑESA/CORBATAS	ASADO ALEMÁN / ARROZ BLANCO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO

Lunes	12	SALSA DE AVE PIAMONTESA / ARROZ ARABE	CERDO JULIANA / PURE A LAS FINAS HIERBAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	13	BUDIN DE CARNE Y VERDURAS /CORBATAS ARVEJADAS	TORTILLA DE MARISCOS / PAPAS MAYO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	14	LENTEJAS A LA MEXICANA	CROQUETA DE VACUNO / ARROZ FANTASIA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	15	STROGONOFF DE POLLO/PURÉ	POLLO FLORENTINO / TORTILLA DE ZANAHORIA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	16	CERDO EN SALSA ROBERT /CORBATAS CON JAMÓN	PASTEL DE PAPA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO

Lunes	19	TOMATICAN DE VACUNO / ARROZ AL SESAMO	SALSA BONTUE / ESPIRALES AL PEREJIL	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	20	CERDO AL TOMATICAN / PURE AL CIBOULETTE	GUIZO DE COLIFLOR / TORTILLA DE ARROZ	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	21	SPAGUETTI BONTUE	HAMBURGUESA EN SS/ CHARQUICÁN	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	22	POLLO BALTIMORE / ARROZ CHAUFAN	LASAÑA NAPOLITANA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	23	CARNE MONGOLIANA/RIGATONIS	PASTEL DE PAPA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO

Miercoles	28	GUIZO DE PESCADO/ ARROZ AL CILANTRO	AVE EN SALSA PESTO / PURE RUSTICO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	29	LENTEJAS / HAMBURGUESA	HUEVO FRITO / PANACHE DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	30	AJIACO	PAELLA MARINERA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO

Evelyn Figueroa Muñoz
 Nutricionista
 Lic. En Nutrición y dietética



POSTRE	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
--------	--------------	----------

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD