

MENÙ EJECUTIVO

| DICIEMBRE | | ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO | | OPCIÓN EXTRA ACOMPAÑAMIENTO | |
|-----------|----|---|--|-----------------------------|-----------------|
| Lunes | 3 | POLLO EN SS MORNAY/ARROZ ALMENDRA | CERDO AL JUGO/ PURE RUSTICO | CHOCLO CON MAYONESA | APORTE PROTEICO |
| Martes | 4 | CREPES DE CARNE/ESPIRALES PIAMONTESA | RAGOUT DE VACUNO/PANACHE DE VERDURAS | ACELGAS SALTEADAS | APORTE PROTEICO |
| Miércoles | 5 | POLLO EN SS DE QUESO/ARROZ AMAPOLA | MECHADA AL JUGO/QUINOA CON VERDURAS | LENTEJAS GUIADAS | APORTE PROTEICO |
| Jueves | 6 | CERDO A LA ALEMANA/CORBATAS PRIMAVERA | POLLO APANADO/PAPAS QUESO CHAMPIÑON | FRITOS DE BROCOLI | APORTE PROTEICO |
| Viernes | 7 | PESCADO FRITO/TORTILLA DE COLIFLOR | POLLO AL JUGO/ARROZ AL SESAMO | ENSALADA PEPINO/TOMATE | APORTE PROTEICO |
| Lunes | 10 | CERDO A LA CATALANA/SPAGHETTI AL SOFRITO | CARNE MONGOLIANA/ARROZ CHAUFAN | ARVEJAS A LA FRANCESA | APORTE PROTEICO |
| Martes | 11 | POLLO A LA PORTUGUESA/VERDURAS AL VAPOR | CHORRILLANA MIXTA | FIDEOS TROPICALES | APORTE PROTEICO |
| Miércoles | 12 | QUESADILLAS/ARROZ BALTIMORE | POLLO ASADO/PURE AL MERKEN | LENTEJAS GUIADAS | APORTE PROTEICO |
| Jueves | 13 | SALTEADO DE VACUNO/ PURE AL CILANTRO | CERDO MEDIEVAL/CORBATAS ATOMATADAS | TORTILLA DE ZANAHORIA | APORTE PROTEICO |
| Viernes | 14 | PASTEL DE PAPA | VACUNO PARMENTIER/ ARROZ CAMPERO | TORTA DE VERDURAS | APORTE PROTEICO |
| Lunes | 17 | ZAPALLOS RELLENOS/ PURE CIBOULETTE | LASAÑA | ENSALADA CHILENA | |
| Martes | 18 | CHAPSUI DE POLLO/ ARROZ CHAUFAN | CERDO A LA CATALANA/ESPIRALES ARVEJADOS | FAJITAS DE VERDURAS | APORTE PROTEICO |
| Miércoles | 19 | BROCHETAS DE CARNE/ PURE AL PIMENTON | POLLO EN SS DE QUESO/ BOUQUOTIER DE VERDURAS | GUATITAS A LA JARDINERA | APORTE PROTEICO |
| Jueves | 20 | POLLO RELLENO/ARROZ CATALANA | CURANTO EN OLLA | COCHAYUYO CON CEBOLLA | APORTE PROTEICO |
| Viernes | 21 | CERDO A LA CERVEZA/ ESPIRALES PRIMAVERA | TACOS PICANTES/ARROZ A LA CREMA | ARROZ MARINERO | APORTE PROTEICO |
| Lunes | 24 | MIX DE CARNE/ CORBATAS TRICOLOR | POLLO EN SS CAMELIZADA/ PURE MERKEN | ENSALADA RUSA | APORTE PROTEICO |
| Miércoles | 26 | NIÑOS ENVUELTOS/PAPAS MAYO | CERDO EN SS ROBERT/ SPAGHETTI AL PEREJIL | LENTEJAS A LA MEXICANA | APORTE PROTEICO |
| Jueves | 27 | VALDIVIANO DE VACUNO | POLLO A LA ESPAÑOLA/ARROZ EGIPCIO | ENSALADA CHILENA | APORTE PROTEICO |
| Viernes | 28 | OMELETTE CHAMPIÑON/ ESPIRALES A LAS ACEITUNAS | LASAÑA MIXTA | BUDIN DE COLIFLOR | APORTE PROTEICO |
| Lunes | 31 | VACUNO AL VINO TINTO/ARROZ ENELDO | MONGOLIANA DE CERDO/PAPAS CRIOLLAS | VERDURAS EN SALSA DE SOYA | APORTE PROTEICO |

Evelyn Figueroa Muñoz

Nutricionista

Lic. En Nutrición y dietética

