

MENÙ EJECUTIVO	AÑO 2018
-----------------------	-----------------


NOVIEMBRE	ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO	OPCIÓN EXTRA ACOMPAÑAMIENTO
------------------	------------------------------------	------------------------------------

Lunes	5	CERDO A LA CATALANA / ARROZ CASERO	POLLO A LA PLANCHA / ESPIRALES BICOLOR	LENTEJAS
Martes	6	PANQUEQUES RELLENOS/TORTILA DE ZANAHORIA	CARNE MONGOLIANA / ARROZ CHAUFAN	CHARQUICÁN DE VERDURAS
Miércoles	7	PESCADO FRITO / HORNO / PURÉ	POLLO GRILLE / CORBATAS ATOMATADAS	CARBONADA DE VACUNO
Jueves	8	VACUNO A LO POBRE	CERDO A LA CERVEZA / BUDÍN DE COLIFLOR	TORTILLA DE ACELGA
Viernes	9	POLLO AL OREGANO / SPAGHETTI A LA PARMESANA	CALDILLO DE MARISCO	SALPICON DE VERDURAS

Lunes	12	POLLO PROVENZAL/ARROZ BALTIMORE	VACUNO EN SS BLANCA/ESPIRALES AL CIBOULETTE	ENSALADA TOMATE / POROTO VERDE
Martes	13	CERDO RELLENO/PURE YORK	PANQUEQUES RELLENOS / CUSCUS DE VERDURAS	CHOCLO CON MAYONESA
Miércoles	14	POLLO AL CEBOLLIN / ESPIRALES AL PESTO	CHORRILLANA MIXTA	LENTEJAS GUIADAS
Jueves	15	PASTEL DE PAPA	CHAPSUI DE POLLO/ARROZ CHAUFAN	QUICHE DE VERDURAS
Viernes	16	PAVO ARVEJADO/CORBATAS A LA CREMA	PAELLA MARINERA	SALTEADO GRIEGO

Lunes	19	CARNE ORIENTAL / PURE FLORENTINO	CERDO JULIANA / ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA DE ESPIRALES CON VERDURAS
Martes	20	MIX DE CARNE AL JUGO / CORBATAS AL PEREJIL	POLLO A LA PORTUGUESA / CHIFONADA DE VERDURAS	GUIISO DE COLIFLOR
Miércoles	21	PASCUALINA DE VERDURAS Y CARNE	CROQUETAS DE CARNE / PURE YORK	GARBANZOS VERGEL
Jueves	22	STROGONOFF DE VACUNO /QUINOA	POLLO ASADO / ESPIRALES AL SESAMO	ACELGAS GUIADAS
Viernes	23	CARNE A LA ESPAÑOLA / PAPAS A LA MANTEQUILLA	CERDO EN SALSA DE QUESO / PANACHE DE VERDURAS	FRITOS DE COLIFLOR

Miercoles	28	CHUPE DE MARISCOS / CORBATAS AL CILANTRO	CERDO A LA BORDALESA / VERDURAS EN SALSA DE SOYA	BROCOLI A LA CREMA
Jueves	29	PECHUGA DE POLLO AL ARRIERO / GRATIN DE VERDURAS	PASTEL DE PAPA	LENTEJAS
Viernes	30	CERDO AL AJO / ARROZ ATOMATADO	PARMENTIER DE VACUNO / SPAGHETTI EN SS VERDE	AJIACO

<p>Evelyn Figueroa Muñoz Nutricionista Lic. En Nutrición y dietetica</p> 
--

