

MENÙ VEGETARIANO

DICIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO	ALTERNATIVAS ENSALADA	ALTERNATIVAS POSTRE	SOPA/ CREMA	PAN/JUGO	
Lunes	3	SALSA DE CHAMPIÑONES/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	4	HAMBURGUESA DE LENTEJAS/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	5	TORTILLA DE ACELGA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	6	FRITOS DE BROCOLI/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	7	VEGETALES EN SS BLANCA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	10	QUICHE VEGETARIANO/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	11	ACELGAS A LA CREMA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	12	CEVICHE DE MOTE/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	13	OMELETTE DE VERDURAS/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	14	LASAÑA VEGETARIANA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	17	GUISO DE VERDURAS/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	18	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	ENSALADA DE LA ESTACIÒN				
Miércoles	19	LENTEJAS PARMESANAS	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	20	CHAPSUI DE VERDURAS/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	21	HUEVO/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	24	SALSA DE VERDURAS Y HUEVO/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	26	ZAPALLO RELLENO/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	27	LASAÑA DE VERDURAS	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	28	ALBONDIGAS DE SOYA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	31	BOLOÑESA DE SOYA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
-------	----	---------------------------------	-------------------------	--------------	---------------	--------------	----------

Evelyn Figueroa Muñoz
Nutricionista
Lic. En Nutrición y dietética