

<b>MENÙ VEGETARIANO</b>	<b>AÑO 2018</b>
-------------------------	-----------------


<b>NOVIEMBRE</b>	<b>ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO</b>	<b>ALTERNATIVAS ENSALADA</b>	<b>ALTERNATIVAS POSTRE</b>	<b>SOPA/ CREMA</b>	<b>PAN/JUGO</b>
------------------	------------------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------	-----------------

<b>Lunes</b>	<b>5</b>	LENTEJAS GUIADAS	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>6</b>	PANQUEQUES DE VERURAS Y SS BLANCA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>7</b>	FAJITAS VEGETARIANAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>8</b>	TORILLA DE ACELGA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>9</b>	LASAÑA VEGETARIANA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

<b>Lunes</b>	<b>12</b>	TORTA DE VERDURAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>13</b>	LASAÑA DE VERDURAS	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>14</b>	CROQUETAS DE VERDURAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>15</b>	QUICHE VEGETARIANO	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>16</b>	TOMATICAN VEGETARIANO / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

<b>Lunes</b>	<b>19</b>	ALBONDIGAS VEGETARIANAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>20</b>	TOMATE RELLENO / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>21</b>	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>22</b>	CEVICHE DE MOTE Y VERDURAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>23</b>	FRITOS DE COLIFLOR Y CARNE DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

<b>Miercoles</b>	<b>28</b>	TORTILLA DE BROCOLI Y CARNE DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>29</b>	LENTEJAS	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>30</b>	PASCUALINA DE VERDURAS Y CARNE DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

<p>Evelyn Figueroa Muñoz                  Nutricionista                  Lic. En Nutrición y dietetica</p> 
--