


MENÚ BASICO

AÑO 2017

NOVIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO		ALTERNATIVAS ENSALADAS	ALTERNATIVAS
Jueves	2	SALSA CARUSSO / ESPIRALES ARVEJADOS	HUEVO / CHARQUICAN DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	3	TORTILLA DE ZANAHORIA / PAPAS MAYO	CERDO EN SALSA BLANCA / ARROZ ARABE	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	6	TORTILLA DE MARSICOS / PURE AL MERKEN	SALSA DE AVE PIAMONTESA / CORBATAS AL CIBOULETTE	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	7	HAMBURGUESAS ATOMATADAS / ARROZ PRIMAVERA	HUEVO /CHARQUICAN DE COCHAYUYO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	8	ARVEJAS CRIOLLAS/ QUESO PARMESANO	EMINCE DE POLLO / PANACHE DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	9	CARBONADA DE VACUNO	CERDO A LA ALEMANA / ARROZ AMAPOLA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	10	PASTEL DE PAPA REINA	GUISO DE CARNE Y VERDURAS / SPAGHETTI AL CILANTRO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	13	SALSA MEDITERRANEA / CORBATAS CON CREMA	TORTILLA DE CARNE / ARROZ FANTASIA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	14	Fritos de ATUN / PURE A LAS FINAS HIERBAS	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	15	ESTOFADO LIRQUEN	GUISO DE AVE / ARROZ BALTIMORE	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	16	TORTILLA DE ACELGA / PURE FLORENTINO	RAGOUT DE CERDO / CHIFONADA DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	17	ARROZ A LA MARINERA	GUISO DE PESCADO / ESPIRALES AL CILANTRO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	20	PASTEL DE PAPA	SALSA ITALIANA / CORBATAS AL SOFRITO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	21	STROGONOFF DE CERDO / ARROZ ENELDO	ASADO ALEMAN / PURE FINAS HIERBAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	22	SALSA DE MARISCOS / ESPIRALES BICOLOR	PANTRUCAS MIXTAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	23	POROTOS CON MOTE/ CHORICILLO ESCABECHADO	SALSA BONTUE / ARROZ EXOTICO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	24	HAMBURGUESA ASADA / PAPAS FRITAS	POLLO FLORENTINO / ESPIRALES BALTIMORE	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	27	CERRADO POR PSU	CERRADO POR PSU	////////////////////	////////////////
Martes	28	CERRADO POR PSU	CERRADO POR PSU	////////////////////	////////////////
Miercoles	29	TOMATICAN DE VACUNO / ARROZ AL PEREJIL	HAMBURGUESAS AL JUGO / PURE A LAS ACEITUNAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	30	LASAÑA VEGETARIANA	LENTEJAS PANCHO VILLA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO

Evelyn Figueroa Muñoz
 Nutricionista
 Lic. En Nutrición y dietetica



POSTRE	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
--------	--------------	----------

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL		
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

//////////	////////////////	////////////////
//////////	////////////////	////////////////
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD