

MENÚ BÁSICO

AÑO 2017

SEPTIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO		ALTERNATIVAS ENSALADAS	ALTERNATIVAS
viernes	1	PASTEL DE PAPA	CHAPSUI DE POLLO / ARROZ CHAUFAN	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	4	ALBONDIGAS EN SS DE TOMATE / ESPIRALES PRIMAVERA	CERDO EN SS BLANCA/ ARROZ ARVEJADO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	5	LASAÑA MIXTA	POLLO A LA MOSTAZA / PURE FLORENTINO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	6	LENTEJAS PARMESANAS	HAMBURGUESAS ASADAS/ ARROZ BALTIMORE	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	7	TORTILLA DE VERDURAS/ PURE MERKEN	CAZUELA DE AVE	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	8	VACUNO JULIANA/ CORBATAS ATOMATADAS	SALSA ALFREDO/ PAPAS DORADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	11	GUIZO DE CARNE/ ESPIRALES AL PIMENTÓN	PASTEL DE PAPA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	12	TOMATICAN DE AVE/ ARROZ ARABE	SURTIDO DE MARISCOS AL JUGO/ PANACHE DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	13	AMOLDADOS DE ZANAHORIA/ SPAGHETIS AL CIBOULETTE	ESTOFADO DE VACUNO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	14	POROTOS CON MOTE	FRITOS DE COLIFLOR/CHIFONADA DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	15	POLLO ASADO/ PAPAS MAYO	CERDO AL JUGO/ARROZ A LA CHILENA	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	25	VACUNO A LA ESPAÑOLA/ ARROZ CASERO	POLLO AL JUGO/ PURE YORK	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	26	SALSA BOLOÑESA/CORBATA AMAPOLA	HUEVO FRITO/ CHARQUICAN DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	27	GARBANZOS A LA CHILENA	SALSA BONTUE/ ESPIRALES AL PEREJIL	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	28	GUIZO DE BROCOLI Y ACELGA/ ARROZ FANTANSIA	PANTRUCAS DE CERDO	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	29	TORTILLA DE PESCADO/ PURE TRADICIONAL	CERDO AL CEBOLLIN/ ESPIRALES EN SS VERDE	ENSALADAS DE LA ESTACIÓN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO

Evelyn Figueroa Muñoz
 Nutricionista
 Lic. En Nutrición y dietética



POSTRE	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD