

## MINUTA ALMUERZO UNIVERSIDAD DE TALCA DICIEMBRE 2017

DÍA		SOPA	ENSALADAS	PLATO FONDO	ACOMPAÑAMIENTO		ALTERNATIVA	HIPOCALORICO	POSTRES		
					1	2			1	2	3
1	VIERNES	sopa o crema	salad bar	pastel de papas		vienesas	lentejas guisadas	proteico+mix de ensalada	jalea	leche asada	fruta natural
4	LUNES	sopa o crema	salad bar	pollo escabechado	espirales	huevo frito	charquicán de verduras	proteico+mix de ensalada	fruta al jugo	natilla	fruta natural
5	MARTES	sopa o crema	salad bar	lasaña		puré	asado de cerdo	proteico+mix de ensalada	chandelle de manjar	compota	fruta natural
6	MIERCOLES	sopa o crema	salad bar	asado alemán	arroz		menestrón	proteico+mix de ensalada	duraznos al jugo	leche nevada	fruta natural
7	JUEVES	sopa o crema	salad bar	cazuela de vacuno			porotos granados	proteico+mix de ensalada	queque	natilla	fruta natural
11	LUNES	sopa o crema	salad bar	pescado frito	arroz	papas mayo	pollo asado	proteico+mix de ensalada	arroz con leche	jalea	fruta natural
12	MARTES	sopa o crema	salad bar	asado de cerdo	puré		lasaña	proteico+mix de ensalada	jalea	compota	fruta natural
13	MIERCOLES	sopa o crema	salad bar	Espaguetti	salsa boloñesa		Lentejas guisadas	proteico+mix de ensalada	chandelle de manjar	jalea	fruta natural
14	JUEVES	sopa o crema	salad bar	lomo saltado	arroz, papa	croquetas	budín de verduras	proteico+mix de ensalada	flan	budín diplomático	fruta natural
15	VIERNES	sopa o crema	salad bar	tomatitan			porotos con pirco	proteico+mix de ensalada	ensalada de frutas	compota mixta	fruta natural
18	LUNES	sopa o crema	salad bar	chorrillana		pure	pollo asado	proteico+mix de ensalada	mousse	jalea	fruta natural