

MENÚ EJECUTIVO	AÑO 2017
-----------------------	-----------------

SEPTIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO		OPCIÓN EXTRA ACOMPAÑAMIENTO
viernes	1	MARISCAL CALIENTE	VACUNO EN SS CAMELIZADA / ARROZ VERDE	CHIFONADA DE VERDURAS
Lunes	4	CARNE MONGOLIANA /GRATIN DE PAPAS	CERDO RELLENO / ARROZ ATOMATADO	CHOCLO A LA MANTEQUILLA
Martes	5	POLLO REBOZADO/ ESPIRALES PRIMAVERA	PAELLA MARINERA	BROCOLI EN SALSA BLANCA
Miércoles	6	MIX DE CARNE / VERDURAS AL CIBOULETTE	PASTEL DE PAPA	LENTEJAS PARMESANAS
Jueves	7	POLLO A LA NARANJA / SPAGHETTI A LAS ACEITUNAS	PANQUEQUES RELLENOS / PAPAS DORADAS	CAZUELA DE AVE
Viernes	8	CERDO EN SS DE SOYA / ARROZ AL ENELDO	GUIISO DE POLLO Y VERDURAS / PANACHE DE VERDURAS	ENSALADA NEPTUNO
Lunes	11	CHAPSUI DE POLLO/ CORBATAS AL CEBOLLIN	VACUNO AL PIMENTÓN/ ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA POROTO VERDE Y TOMATE
Martes	12	CHORRILLANA MIXTA	POLLO ASADO/ ESPIRALES AL CILANTRO	BUDIN DE CFIDEOS
Miércoles	13	CARNE Y CAMARONES AL PIL PIL/ ARROZ AL SESAMO	PULPA AL VINO BLANCO/ PAPAS LEONESA	ESTOFADO DE VACUNO
Jueves	14	QUICHE DE CARNE Y VERDURAS/ SPAGHETTI ARVEJADO	POLLO FLORENTINO/ PURE YORK	POROTOS CON MOTE
Viernes	15	CARNE ASADA/CHORICILLO / PAPAS COCIDAS	EMPANADA DE HORNO	ENSALADA CHILENA
Lunes	25	POLLO A LA CERVEZA/ ARROZ BALTIMORE	CERDO AL MERKEN/ESPIRALES BICOLOR	ACELGA CON ALMENDRAS Y SS BLANCA
Martes	26	VACUNO EN SS ESPAÑOLA/ PURE TRADICIONAL	ZAPALLOS RELLENOS/ ARROZ PRIMAVERA	BETARRAGA RELLENA
Miércoles	27	PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES/ CORBATAS AL SESAMO	POLLO A LA PLANCHA/ PAPAS MAYO	GARBANZOS A LA CHILENA
Jueves	28	PASCUALINA DE CARNE Y VERDURAS/ ARROZ EXOTICO	CERDO AL OREGANO/ VERDURAS SALTEADAS	PANTRUCAS DE CERDO
Viernes	29	PASTEL DE ATÚN	VACUNO AL JUGO/ PURE AL PIMENTÓN	ENSALADA ARVEJAS CON CEBOLLA

Evelyn Figueroa Muñoz

Nutricionista

Lic. En Nutrición y dietética



