

MENÚ EJECUTIVO	AÑO 2017
-----------------------	-----------------

NOVIEMBRE	ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO	OPCIÓN EXTRA ACOMPAÑAMIENTO
------------------	------------------------------------	------------------------------------


Jueves	2	POLLO A LO POBRE	CHAPSUI DE CERDO / ESPIRALES ATOMATADOS	ARROZ TROPICAL
Viernes	3	VACUNO EN SALSA ESPAÑOLA / ARROZ CHAUFAN	CURANTO EN OLLA	ENSALADA CHILENA

Lunes	6	POLLO ASADO / ARROZ CRIOLLO	PASTEL DE PAPA	POROTOS VERDES A LA FRANCESA
Martes	7	MENESTRON MIXTO	CERDO RELLENO / ESPIRALES AL VEGETAL	CHARQUICAN DE COCHAYUYO
Miércoles	8	VACUNO AL VINO BLANCO / PAPAS MAYO	TARTELETA DE AVE / ARROZ EN SS DE QUESO	ARVEJAS CRIOLLAS
Jueves	9	POLLO ARVEJADO / BOUQUETIER DE VERDURAS	MIX DE CARNE EN SS DE SOYA / SPAGHETTI A LAS ACEITUNAS	CARBONADA DE VACUNO
Viernes	10	ARROZ CHILOTE	CHORRILLANA MIXTA	CHOCLO A LA MANTEQUILLA

Lunes	13	POLLO EN SALSA DE ESPINACA / PURE PRIMAVERA	LASAÑA MIXTA	ENSALADA ESPINACA / ARVEJA / CEBOLLA
Martes	14	CERDO CARAMELIZADO / VERDURAS PARMESANAS	GOULASH DE VACUNO / ARROZ SESAMO	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA
Miércoles	15	POLLO AL ARRIERO / ESPIRALES AL CHAMPIÑON	CHUPE DE MARSICOS / PAPAS DORADAS	ESTOFADO LIRQUEN
Jueves	16	OMELETTE CHAMPIÑON / PANACHE DE VERDURAS	MIX DE CARNE AL JUGO / ARROZ CREOLE	ENSALADA RUSA
Viernes	17	TACOS MIXTOS / PAPAS FRITAS	VACUNO ORIENTAL / GRATIN DE ESPIRALES	ENSALADA DE MARISCOS AL PIL PIL

Lunes	20	POLLO AL JUGO / ARROZ CAMPERO	TOMATCAN MIXTO / ESPIRALES PEPERONATA	PANACHE DE VERDURAS
Martes	21	PARMENTIER DE VACUNO / PAPAS ALEMANAS	POLLO APANADO / VERDURAS EN SALSA DE SOYA	GUIZO CAMPESINO
Miércoles	22	PESCADO FRITO / HORNO / ARROZ CATALANA	PASTEL DE PAPA	PANTRUCAS MIXTAS
Jueves	23	CERDO A LA CERVEZA / CORBATAS PIAMONTESA	PAVO A LA JARDINERA / CHIFONADA DE VERDURAS	POROTOS CON MOTE
Viernes	24	POLLO AL LIMÓN / ARROZ EGIPCIO	QUICHE LORRAINE / PURE DE PAPAS AL CEBOLLIN	SALTEADO MEDITERRANEO

Lunes	27	CERRADO POR PSU	CERRADO POR PSU	CERRADO POR PSU
Martes	28	CERRADO POR PSU	CERRADO POR PSU	CERRADO POR PSU
Miercoles	29	POLLO A LA PLANCHA / PURE A LA MANTEQUILLA	SALSA FRUTOS DEL MAR / ARROZ YORK	CHILE VEGETARIANO
Jueves	30	ZAPALLOS RELLENOS /CORBATAS ATOMATADAS	CERDO EN SALSA BLANCA / BUDIN BICOLOR	LENTEJAS PANCHO VILLA

<p>Evelyn Figueroa Muñoz Nutricionista Lic. En Nutrición y dietetica</p> 
--

