

MENÚ EJECUTIVO	AÑO 2017
-----------------------	-----------------

DICIEMBRE	ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO	OPCIÓN EXTRA ACOMPAÑAMIENTO
------------------	------------------------------------	------------------------------------

Viernes	1	CHORRILLANA DE AVE	STROGONOFF DE VACUNO / ARROZ AL CIBOULETTE	ENSALADA DE FIDEOS
----------------	----------	--------------------	--	--------------------

Lunes	4	CARNE MONGOLIANA/ARROZ CHAUFAN	PAVO A LA JARDINERA/ ESPRALES A LA CREMA	BROCOLI EN SS DE SOYA
--------------	----------	--------------------------------	--	-----------------------

Martes	5	PESCADO TIPO NAPOLITANO/PAPAS DORADAS	POLLO A LA NARANJA / VERDURAS EN SS BLANCA	MENESTRON
---------------	----------	---------------------------------------	--	-----------

Miércoles	6	RAGOUT DE VACUNO/ ARROZ BALTIMORE	MIX DE CARNE / CORBATAS ATOMATADAS	CARBONADA MIXTA
------------------	----------	-----------------------------------	------------------------------------	-----------------

Jueves	7	POLLO PARMENTIER / VERDURAS AL SESAMO	CERDO AL JUGO/ PAPAS FRITAS	LECHUGA/ KANIKAMA/PEPINO
---------------	----------	---------------------------------------	-----------------------------	--------------------------

Lunes	11	VACUNO EN SS BLANCA/ PURE MERKEN	EMINENCE DE AVE/ ARROZ CURRY	ENSALADA DEL MAR
--------------	-----------	----------------------------------	------------------------------	------------------

Martes	12	OMELETTE CHAMPIÑON/ ESPIRALES PRIMAVERA	MONGOLIANA DE CERDO/ PAPAS DORADAS	ENSALADA ARROZ/MAYONESA/CHOCLO
---------------	-----------	---	------------------------------------	--------------------------------

Miércoles	13	MARISCAL CALIENTE	POLLO AL VINO BLANCO/ ARROZ CASERO	LENTEJAS MEXICANAS
------------------	-----------	-------------------	------------------------------------	--------------------

Jueves	14	QUICHE LORRAINE / ESPIRALES AL CEBOLLIN	STROGONOFF DE CERDO/ PAPAS GRATINADAS	ESTOFADO DE AVE
---------------	-----------	---	---------------------------------------	-----------------

Viernes	15	VACUNO ARVEJADO/ PANACHE DE VERDURAS	RISSOTTO DE CARNE	CHOCLO A LA CREMA
----------------	-----------	--------------------------------------	-------------------	-------------------

Lunes	18	POLLO PROVENZAL/ARROZ BALTIMORE	VACUNO EN SS BLANCA/ESPIRALES AL CIBOULETTE	ENSALADA TOMATE / POROTO VERDE
--------------	-----------	---------------------------------	---	--------------------------------

Martes	19	CERDO RELLENO/PURE YORK	PANQUEQUES / ARROZ EXOTICO	CAZUELA DE CERDO CON CHUCHOCA
---------------	-----------	-------------------------	----------------------------	-------------------------------

Miércoles	20	POLLO AL CEBOLLIN / ESPIRALES AL PESTO	VACUNO A LO POBRE	COCIDO MADRILEÑO
------------------	-----------	--	-------------------	------------------

Jueves	21	PASTEL DE PAPA	CHAPSUI DE POLLO/ARROZ CHAUFAN	CHOCLO CON MAYONESA
---------------	-----------	----------------	--------------------------------	---------------------

Viernes	22	PAVO ARVEJADO/CORBATAS A LA CREMA	PAELLA MARINERA	SALTEADO GRIEGO
----------------	-----------	-----------------------------------	-----------------	-----------------

Martes	26	CARNE ORIENTAL / PURE FLORENTINO	CERDO JULIANA / ARROZ BALTIMORE	ENSALADA DE ESPIRALES CON VERDURAS
---------------	-----------	----------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

Miércoles	27	MIX DE CARNE AL JUGO / CORBATAS AL PEREJIL	POLLO A LA PORTUGUESA / CHIFONADA DE VERDURAS	PAPAS MAYO
------------------	-----------	--	---	------------

Jueves	28	CALDILLO DE MARISCOS	CROQUETAS DE CARNE / PURE YORK	ENSALADA CHILENA
---------------	-----------	----------------------	--------------------------------	------------------

Viernes	29	STROGONOFF DE VACUNO / ARROZ FANTASIA	POLLO ASADO / ESPIRALES AL SESAMO	ENSALADA COCHAYUYO/CEBOLLA/CILANTRO
----------------	-----------	---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------

Evelyn Figueroa Muñoz
 Nutricionista
 Lic. En Nutrición y dietética



