

<b>MENÚ HIPOCALORICO</b>	<b>AÑO 2017</b>
--------------------------	-----------------

<b>NOVIEMBRE</b>	<b>ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO</b>	<b>ALTERNATIVAS ENSALADAS</b>	<b>SOPA/ CREMA</b>	<b>ALTERNATIVAS POSTRES</b>	<b>PAN/JUGO</b>
------------------	------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-----------------------------	-----------------


<b>Jueves</b>	<b>2</b>	HUEVO MIMOSA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>3</b>	TORTILLA DE ZANAHORIA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

<b>Lunes</b>	<b>6</b>	TORTILLA DE MARISCOS / MIX ENSALADAS					
<b>Martes</b>	<b>7</b>	FAJITAS RELLENAS / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>8</b>	ENSALADA DEL HUERTO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>9</b>	BETARRAGA RELLENA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>10</b>	NIÑO ENVUELTO / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

<b>Lunes</b>	<b>13</b>	TORTILLA DE CARNE / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>14</b>	ENSALADA CESAR	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>15</b>	PALTA REINA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>16</b>	TORTILLA DE ACELGA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>17</b>	OMELETTE DE ESPINACA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

<b>Lunes</b>	<b>20</b>	PANACHE DE VERDURAS / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>21</b>	SALTEADO MEDITERRANEO / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>22</b>	MARISCOS EN SALSAS VERDE / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>23</b>	AMOLDADOS DE COLIFLOR / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>24</b>	POLLO A LA PLANCHA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

<b>Lunes</b>	<b>27</b>	<b>CERRADO POR PSU</b>	////////////////	//////	//////	//////	//////
<b>Martes</b>	<b>28</b>	<b>CERRADO POR PSU</b>	////////////////	//////	//////	//////	//////
<b>Miércoles</b>	<b>29</b>	JAMÓN RELLENO / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>30</b>	TORTILLA DE VERDURA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

<p>Evelyn Figueroa Muñoz</p> <p>Nutricionista</p> <p>Lic. En Nutrición y dietetica</p>	
--	---