


MENÚ HIPOCALORICO	AÑO 2017
--------------------------	-----------------

SEPTIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO	ALTERNATIVAS ENSALADAS	SOPA/ CREMA	ALTERNATIVAS POSTRES	PAN/JUGO	
viernes	1	MARISCOS EN SALSA/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

Lunes	4	TORTILLA DE ACEGA Y CARNE/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Martes	5	MOLDE DE BROCOLI Y CARNE/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Miércoles	6	TORTILLA DE ZANAHORIA Y CARNE/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Jueves	7	PANQUEQUES RELLENOS/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Viernes	8	ENSALADA NEPTUNO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

Lunes	11	ENSALADA CESAR	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Martes	12	TORTILLA DE VERDURAS Y CARNE/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Miércoles	13	AMOLDADOS DE ZANAHORIA Y CARNE/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Jueves	14	OMELLETTE JAMÓN-QUESO/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Viernes	15	CROQUETA DE CARNE/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

Lunes	25	JAMON RELLENO/QUESILLO/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Martes	26	ZAPALLOS RELLENOS/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Miércoles	27	POLLO A LA PLANCHA/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Jueves	28	PASCUALINA DE VERDURAS/MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
Viernes	29	PALTA REINA/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO

<p>Evelyn Figueroa Muñoz Nutricionista Lic. En Nutrición y dietetica</p> 
--