

<b>MENÚ HIPOCALORICO</b>	<b>AÑO 2017</b>
--------------------------	-----------------

<b>DICIEMBRE</b>	<b>ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO</b>	<b>ALTERNATIVAS ENSALADAS</b>	<b>SOPA/ CREMA</b>	<b>ALTERNATIVAS POSTRES</b>	<b>PAN/JUGO</b>
------------------	------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-----------------------------	-----------------

<b>Viernes</b>	<b>1</b>	HUEVO TARTARO/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
----------------	----------	------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Lunes</b>	<b>4</b>	POLLO A LA PLANCHA/ MIX DE VERDURAS					
--------------	----------	-------------------------------------	--	--	--	--	--

<b>Martes</b>	<b>5</b>	ZAPALLO RELLENO / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	----------	---------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Miércoles</b>	<b>6</b>	ENSALADA NEPTUNO/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
------------------	----------	---------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Jueves</b>	<b>7</b>	BERENJENAS RELENAS / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	----------	------------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Lunes</b>	<b>11</b>	FAJITAS/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
--------------	-----------	------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Martes</b>	<b>12</b>	QUICHE DE VERDURAS/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	-----------	-----------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Miércoles</b>	<b>13</b>	TORTILLA DE ZANAHORIA/ MIX ENSALADA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
------------------	-----------	-------------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Jueves</b>	<b>14</b>	PASCUALINA DE VERDURAS/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	-----------	---------------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Viernes</b>	<b>15</b>	TORTILLA DE CARNE/ MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
----------------	-----------	----------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Lunes</b>	<b>18</b>	TORTILLA DE VERDURAS / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
--------------	-----------	--------------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Martes</b>	<b>19</b>	TOMATE RELLENO / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	-----------	--------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Miércoles</b>	<b>20</b>	FRITOS DE COLIFLOR / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
------------------	-----------	------------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Jueves</b>	<b>21</b>	PALTA REINA / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	-----------	-----------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------


<b>Viernes</b>	<b>22</b>	TIMBAL DE ATUN / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
----------------	-----------	--------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Martes</b>	<b>26</b>	QUICHE DE VERDURAS Y CARNE / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	-----------	--	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Miércoles</b>	<b>27</b>	TORTILLA DE BROCOLI / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
------------------	-----------	-------------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Jueves</b>	<b>28</b>	PIMENTON RELLENO / MIX ENSALADA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
---------------	-----------	---------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<b>Viernes</b>	<b>29</b>	JAMÓN/ QUESILLO / MIX ENSALADAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN	SOPA O CREMA	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	PAN/JUGO
----------------	-----------	---------------------------------	--------------------------	--------------	--------------	---------------	----------

<p>Evelyn Figueroa Muñoz                  Nutricionista                  Lic. En Nutrición y dietetica</p> 
--