

	Lunes 3	Martes 4	Miercoles 5	Jueves 6
Sopa Simple , Crema o Consome	Consome carne cilantro	Crema de Lentejas Natural	Sopa de pollo con arroz	Crema de verduras

Salad bar	Lechuga	Mix de Repollo	Mix de lechuga	Apio
	Zanahoria en cubo	Betarraga-Cilantro	Zapallo Italiano-Zanahoria	Chilena
Alternativa 1 Regimen Comun	tomatican de vacuno	Lomo de pavo a las finas hierbas	Pollo al limon	pescado frito
	arroz perla	Mostacciolis perejil	Acelga a la Crema	Pure mixto

Alternativa 2 Regimen Comun	Chuleta de cerdo al ajillo	Charquicán de Verduras	Porotos con riendas	Zapallo italiano relleno vacuno
	pure florentino	Huevo Frito	Chorizo	

Alternativa 3 Regimen Hipocalorico	chuleta a la plancha	Huevo York	Pollo al limon	Pescado apanado al horno
	Lechuga/zanahorias- Choclo/ Espinaca	Lechuga/Repollo/ Betarraga-Cilantro	Lechuga/Zapallo Italiano- zanahoria/ porotos verdes	Lechuga/apio/Chilena

Alternativa 4 Regimén Vegetariano	Croqueta de soya	Charquicán de Verduras	Porotos con riendas	Fritos de Zanahorias
	Arroz perla	Huevo		Puré Mixto

Alternativas de Postres	Fruta Surtida Entera	Fruta Surtida Entera	Fruta Surtida Entera	Fruta Surtida Entera
	bavaroise de frambuesa	Calzones Rotos	Sémola en ssa Frambuesa	kuchen de miga
	Jalea Bicolor	Arroz con leche	jalea marmolada	Flan de frutilla

Viernes 7
Sopa de vacuno con sémola

Mix de Lechuga
Brócoli-Coliflor
salsa alfredo
Spaguettis

Ajiaco

Beef de Vacuno
Lechuga/ Brócoli-coliflor/Verduras
asadas

Salsa de Champiñones
Spaguettis

Fruta Surtida Entera
suspiro limeño
Jalea