

	Lunes 4	Martes 5
Sopa Simple , Crema o Consome	Consome de ave cilantro	Crema de Lentejas Natural

Salad bar	Lechuga Choclo-Zanahoria	Mix de Repollo Betarraga-Cilantro
Alternativa 1 Regimen Comun	Vacuno al jugo Verduras Salteadas	Lomo de pavo a las finas hierbas Mostacciolis perejil

Alternativa 2 Regimen Comun	Chuleta de cerdo al ajillo Arroz arabe	Charquicán de Verduras Huevo Frito
-----------------------------	---	---------------------------------------

Alternativa 3 Regimen Hipocalorico	Tomate relleno de atun Lechuga/zanahorias- Choclo/ Espinaca	Huevo York Lechuga/Repollo/ Betarraga-Cilantro
------------------------------------	---	---

Alternativa 4 Regimén Vegetariano	Croqueta de soya Arroz perla	Charquicán de Verduras Huevo
-----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Alternativas de Postres	Fruta Surtida Entera Fian Chirimoya-ssa de arroz Jalea Bicolor	Fruta Surtida Entera Calzones Rotos Arroz con leche
-------------------------	---	---

Miercoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Sopa de pollo con arroz	Crema de verduras	Sopa de vacuno con sémola

Mix de lechuga Zapallo Italiano-Zanahoria	Apio Chilena	Mix de Lechuga Brócoli-Coliflor
Pollo al oregano	Cancato de Merluza	Cubos de pollo en salsa bechamel
Acelga a la Crema	Pure mixto	Spaguettis

Porotos con riendas	Zapallo italiano relleno vacuno	Ajiaco
Chorizo		

Pollo al Orégano Lechuga/zapallo italiano- zanahoria/porotos verdes	Pescado apanado al horno Lechuga/apio/Chilena	Beef de Vacuno Lechuga/ brocoli-coliflor/ verduras asadas
---	--	---

Porotos con riendas	Fritos de Zanahorias	Salsa de Champiñones
	Puré Mixto	Spaguettis

Fruta Surtida Entera Sémola en ssa Frambuesa jalea marmolada	Fruta Surtida Entera Queque marmol Flan de frutilla	Fruta Surtida Entera Leche asada Jalea
--	---	--