

	Lunes 20	Martes 21
Sopa Simple , Crema o Consome	sopa marinera	crema de verduras
Salad bar	lechuga /primavera espinaca	apio beterraga/zanahoria
Alternativa 1 Regimen Comun	pulpa de cerdo al jugo guiso de zapallo italiano	salteado mixto (pavo-vacuno) arroz al curry
Alternativa 2 Regimen Comun	merluza a la vizcaina pure	Pollo asado acelga a la crema
Hipocalorico	tomate relleno con atun lechuga/primavera/espinaca	cornet de jamon y palta Lechuga/apio/ beterraga
Vegetariano	fritos de verduras pure	burritos mexicanos (soya -porotos negros) salsa guacamole
Alternativas de Postres	Fruta Surtida Entera mcedonia de fruta torta de piña	Fruta Surtida Entera Mousse de frambuesa Jalea bicolor con merengue

Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Crema de espárragos	Sopa de vacuno con arroz	Crema de choclo

Zanahoria Hilo	Lechuga mixta	tomate con cilantro
Mix de Repollo	Brócoli coliflor	mix de lechuga

chapsuy de pollo	strogonoff de vacuno	carbonada
arroz chaufan	spaguetti	

Lomo de pavo a las finas Hierbas	Porotos con riendas	hamburguesa de carne
Arroz Ciboulette	Chorizo	arroz con curry

Pavo en su salsa	Beef de Vacuno	Croqueta de Atún
repollo	coliflor	Lechuga/Apio/ tomate

Croqueta de Soya	Porotos con riendas	hamburguesa de soya
Arroz Ciboulette		papas a la mantequilla

Macedonia	Fruta Surtida Entera	Ensalada de fruta
arroz con leche	chandelle	ilusion de frambuesa
Jalea marmol	semola con leche	brazo de reina