

	Lunes 25	Martes 26	Miercoles 27
Sopa Simple , Crema o Consome	crema de tomates	Consomé de pollo con sémola	Crema de espárragos

Salad bar	Choclo-pimentón	Lechuga	Zanahoria Hilo
	Lechuga	Chilena	Mix de Repollo

Alternativa 1 Regimen Comun	Goulash de ave Arroz arabe	Pescado Frito Papas Mayo	Pulpa de cerdo en ssa Barbecu Verduras Salteadas
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---

Alternativa 2 Regimen Comun		Pollo asado	Lomo de pavo a las finas Hierb
	Pastel de Papas	acelga a la crema	Arroz Ciboulette

Alternativa 3 Regimen Hipocalorico	Pollo a la Plancha Lechuga/ mix italiano/ ensa	Pollo Asado Lechuga/ porotos verdes/ Chilena	Pavo en su salsa Lechuga/ Zanahoria/ mix de repollo
---------------------------------------	--	--	---

Alternativa 4 Regimén Vegetariano	Hamburguesa de soy Arroz árabe	Papas doradas Acelga a la crema	Croqueta de Soya Arroz Ciboulette
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

Alternativas de Postres	Ensalada de fruta	Fruta Surtida Entera	Macedonia
	Flan de Carmelo	Mousse de frambuesa	arroz con leche
	Jalea	Jalea bicolor con merengue	Jalea con coco rallado

Jueves 28	Viernes 29
Sopa de vacuno con arroz	Crema de lentejas (natural)

Lechuga mixta Brócoli coliflor	Apio Betarraga cocida
-----------------------------------	--------------------------

Cazuela de Vacuno	Lasaña Salsa Bolognesa
-------------------	---------------------------

Porotos con riendas Chorizo	Pollo Mongoliano Arroz Chaufán
--------------------------------	-----------------------------------

Beef de Vacuno Lechuga/tomate/ brócoli-coliflor	Croqueta de Atún Lechuga/Apio/ Betarraga cocida
--	--

Porotos con riendas	Lasaña de Verduras
---------------------	--------------------

Fruta Surtida Entera Eclair con manjar Ilusión de frambuesa	Ensalada de fruta Semola con Leche Sopaipillas pasadas
---	--