

MENÚ VEGETARIANO	AÑO 2017
-------------------------	-----------------

SEPTIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO	ALTERNATIVAS ENSALADA	ALTERNATIVAS POSTRE	SOPA/ CREMA	PAN/JUGO	
viernes	1	CROQUETA DE SOYA/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Lunes	4	TORTILLA DE ACELGA Y CARNE DE SOYA/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	5	MOLDE DE BROCOLI Y CARNE DE SOYA/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	6	LENTEJAS PARMESANAS	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	7	PANQUEQUES VEGETARIANOS/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	8	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Lunes	11	LASAÑA VEGETARIANA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	12	TORTILLA DE VERDURAS Y CARNE E SOYA/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	13	AMOLDADO DE ZANAHORIA Y C. DE SOYA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	14	POROTOS CON MOTE	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	15	BOLOÑESA DE SOYA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Lunes	25	OMELLETTE CHAMPIÑON/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	26	ZAPALLOS RELLENOS CON C. DE SOYA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	27	GARBANZOS GUIADOS	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	28	PASCUALINA VEGETARIANA/ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	29	PALTA VEGETARIANA/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Evelyn Figueroa Muñoz
 Nutricionista
 Lic. En Nutrición y dietética

