

MENÙ VEGETARIANO	AÑO 2017
-------------------------	-----------------

JULIO	ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO	ALTERNATIVAS ENSALADA	ALTERNATIVAS POSTRE	SOPA/ CREMA	PAN/JUGO
--------------	------------------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------	-----------------

Lunes	3	CROQUETA DE VERDURAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	4	TORTILLA DE ACELGA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	5	MOLDES DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	6	LENTEJAS GUIADAS	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	7	ZAPALLOS RELLENOS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	10	TORTILLA DE ZANAHORIA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	11	CHAPSUI DE CHAMPIÑONES / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	12	POROTOS GUIADOS	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	13	OMELETTE DE VERDURAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	14	PASCUALINA DE VERDURAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	17	BOLOÑESA VEGETARIANA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	18	TORTILLA DE VERDURAS Y CARNE / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	19	FAJITAS VEGETARIANAS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	20	NIÑITOS ENVUELTOS / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	21	LENTEJAS GUIADAS	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	24	CROQUETA DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Martes	25	POROTOS TIPO GRANADO	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Miércoles	26	SALTEADO DE CHAMPIÑONES Y CARNE / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Jueves	27	PANTRUCAS CON CARNE DE SOYA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
Viernes	28	CROQUETAS DE ZANAHORIA Y CARNE / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

Lunes	31	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	ENSALADA DE LA ESTACIÒN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
--------------	-----------	----------------------------	-------------------------	--------------	---------------	--------------	----------

Ev

Lic.

Reilyn Figueroa Muñoz

Nutricionista

En Nutrición y dietética



