


<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<b>AÑO 2017</b>
-------------------------	-----------------

<b>DICEMBRE</b>	<b>ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO</b>	<b>ALTERNATIVAS ENSALADA</b>	<b>ALTERNATIVAS POSTRE</b>	<b>SOPA/ CREMA</b>	<b>PAN/JUGO</b>		
<b>Viernes</b>	<b>1</b>	PASTEL DE PAPA VEGETARIANO	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Lunes</b>	<b>4</b>	BOLOÑESA DE SOYA / ACOMP. DEL DIA					
<b>Martes</b>	<b>5</b>	MENESTRON VEGETARIANO	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>6</b>	CARBONADA DE SOYA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>7</b>	LASAÑA VEGETARIANA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Lunes</b>	<b>11</b>	FAJITAS VEGETARIANAS/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>12</b>	TORTILLA DE BROCOLI / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>13</b>	LENTEJAS GUIADAS	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>14</b>	ESTOFADO VEGETARIANO	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>15</b>	TORTILLA DE SOYA/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Lunes</b>	<b>18</b>	TORTILLA DE VERDURAS Y CARNE DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>19</b>	TOMATE RELLENO CON CARNE DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>20</b>	Fritos de COLIFLOR / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>21</b>	CROQUETAS DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>22</b>	TORTILLA DE BROCOLI/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Martes</b>	<b>26</b>	QUICHE DE VERDURAS Y CARNE DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Miércoles</b>	<b>27</b>	TORTILLA DE BROCOLI Y CARNE DE SOYA / ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Jueves</b>	<b>28</b>	PIMENTON RELLENO/ ACOMP. DEL DIA	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
<b>Viernes</b>	<b>29</b>	LENTEJAS GUIADAS	ENSALADA DE LA ESTACIÓN	PREELABORADO	FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO

<p>Evelyn Figueroa Muñoz                  Nutricionista                  Lic. En Nutrición y dietetica</p> 
--