

ALMUERZOS UNIVERSIDAD DE TALCA JULIO 2017

DÍA	SOPA	ENSALADA	PLATO DE FONDO		HIPOCALORICO	POSTRES			
			1	2		1	2	3	
3	LUNES	sopa natural o crema	salad bar	hamburguesa con puré	arroz a la valenciana	proteico + mix de ensalada	leche asada	jalea	fruta natural
4	MARTES	sopa natural o crema	salad bar	lasaña napolitana	fricassé de ave	proteico + mix de ensalada	flan con caramelo	compota	fruta natural
5	MIÉRCOLES	sopa natural o crema	salad bar	pollo al jugo con arroz	lentejas con huevo rallado	proteico + mix de ensalada	arroz con leche	jalea gitana	fruta natural
6	JUEVES	sopa natural o crema	salad bar	strogonoff con corbatitas	cazuela de ave	proteico + mix de ensalada	queque	colegial	fruta natural
7	VIERNES	sopa natural o crema	salad bar	pescado al frito con puré	garbanzos	proteico + mix de ensalada	natilla	compota	fruta natural
10	LUNES	sopa natural o crema	salad bar	goulash con arroz	pastel de papas	proteico + mix de ensalada	flan	duraznos con crema	fruta natural
11	MARTES	sopa natural o crema	salad bar	spaguettis con salsa boloñesa	budín de atún con puré	proteico + mix de ensalada	mousse	jalea	fruta natural
12	MIÉRCOLES	sopa natural o crema	salad bar	carbonada	albóndigas atomatadas con corbatitas	proteico + mix de ensalada	arroz con leche	compota	fruta natural
13	JUEVES	sopa natural o crema	salad bar	pollo escabechado con arroz árabe	lentejas a la española	proteico + mix de ensalada	sémola con leche	piñas al jugo	fruta natural
14	VIERNES	sopa natural o crema	salad bar	lasaña napolitana	arroz a la valenciana	proteico + mix de ensalada	cremell	jalea	fruta natural
17	LUNES	sopa natural o crema	salad bar	pollo asado con arroz	charquicán con huevo frito	proteico + mix de ensalada	bavarois	jalea bicolor	fruta natural
18	MARTES	sopa natural o crema	salad bar	corbatitas al orégano con chuletas al jugo	croquetas de atún con arroz	proteico + mix de ensalada	arroz con leche	compota	fruta natural
19	MIÉRCOLES	sopa natural o crema	salad bar	corbatitas con salsa de pollo, champiñón	estofado vacuno	proteico + mix de ensalada	flan	jalea con fruta	fruta natural
20	JUEVES	sopa natural o crema	salad bar	cazuela de ave	juliana de cerdo con papas al merquén	proteico + mix de ensalada	sémola con leche	compota	fruta natural
21	VIERNES	sopa natural o crema	salad bar	lomo saltado con arroz, papa	fricassé	proteico + mix de ensalada	leche nevada	jalea	fruta natural
24	LUNES	sopa natural o crema	salad bar	hamburguesa a lo pobre	carne mongoliana con arroz chaufán	proteico + mix de ensalada	mousse	jalea	fruta natural
25	MARTES	sopa natural o crema	salad bar	spaguettis con salsa alfredo	lentejas guisadas	proteico + mix de ensalada	natilla manjar	durazno flor	fruta natural
26	MIÉRCOLES	sopa natural o crema	salad bar	longanizas al horno con puré picante	menestrón	proteico + mix de ensalada	leche nevada	compota	fruta natural
27	JUEVES	sopa natural o crema	salad bar	ají de gallina con arroz, papa	goulash con arroz	proteico + mix de ensalada	tartaleta	colegial	fruta natural
28	VIERNES	sopa natural o crema	salad bar	cazuela de vacuno	charquicán con huevo pochado	proteico + mix de ensalada	bavarois	jalea gitana	fruta natural
31	LUNES	sopa natural o crema	salad bar	pollo escabechado con arroz	fricassé de vacuno	proteico + mix de ensalada	leche asada	compota	fruta natural