

MINUTA ALMUERZO UNIVERSIDAD DE TALCA NOVIEMBRE 2017

DÍA		SOPA	ENSALADAS	PLATO FONDO	ACOMPAÑAMIENTO		ALTERNATIVA	HIPOCALORICO	POSTRES		
					1	2			1	2	3
2	JUEVES	sopa o crema	salad bar	spaguettis	salsa boloñesa		arroz a la valenciana	proteico+mix de ensalada	flan	jalea	fruta natural
3	VIERNES	sopa o crema	salad bar	chorrillana	asado		pure	proteico+mix de ensalada	jalea	leche asada	fruta natural
6	LUNES	sopa o crema	salad bar	pollo escabechado	espirales	huevo frito	charquicán de verduras	proteico+mix de ensalada	fruta al jugo	natilla	fruta natural
7	MARTES	sopa o crema	salad bar	lasaña		puré	asado de cerdo	proteico+mix de ensalada	chandelle de manjar	compota	fruta natural
8	MIERCOLES	sopa o crema	salad bar	asado alemán	arroz		menestrón	proteico+mix de ensalada	duraznos al jugo	leche nevada	fruta natural
9	JUEVES	sopa o crema	salad bar	cazuela de vacuno		salsa bontú	espirales	proteico+mix de ensalada	queque	natilla	fruta natural
10	VIERNES	sopa o crema	salad bar	albóndigas	corbatitas		porotos con pirco	proteico+mix de ensalada	compota	mousse	fruta natural
13	LUNES	sopa o crema	salad bar	pescado frito	arroz	papas mayo	pollo asado	proteico+mix de ensalada	arroz con leche	jalea	fruta natural
14	MARTES	sopa o crema	salad bar	asado de cerdo	puré		lasaña	proteico+mix de ensalada	jalea	compota	fruta natural
15	MIERCOLES	sopa o crema	salad bar	pollo asado	espirales	vienesas	lentejas	proteico+mix de ensalada	chandelle de manjar	jalea	fruta natural
16	JUEVES	sopa o crema	salad bar	lomo saltado	arroz, papa	croquetas	budín de verduras	proteico+mix de ensalada	flan	budín diplomático	fruta natural
17	VIERNES	sopa o crema	salad bar	arroz a la valenciana			porotos con pirco	proteico+mix de ensalada	ensalada de frutas	compota mixta	fruta natural
20	LUNES	sopa o crema	salad bar	boloñesa	fideos	budin de atun	pure	proteico+mix de ensalada	mousse	jalea	fruta natural
21	MARTES	sopa o crema	salad bar	carne mongoliana	arroz chaufán		charquicán de verduras	proteico+mix de ensalada	compota	queque de yogurt	fruta natural
22	MIERCOLES	sopa o crema	salad bar	carbonada de vacuno			garbanzos guisados	proteico+mix de ensalada	bavarois	ciruelas con mote	fruta natural
23	JUEVES	sopa o crema	salad bar	escalopa	arroz		stroganoff	proteico+mix de ensalada	queque zanahoria	arroz con leche	fruta natural
24	VIERNES	sopa o crema	salad bar	hamburguesa a lo pobre			pastel de papas	proteico+mix de ensalada	flan	durazno al jugo	fruta natural
27	LUNES	sopa o crema	salad bar	lasaña		puré	budín de atún	proteico+mix de ensalada	jalea	budín diplomático	fruta natural
28	MARTES	sopa o crema	salad bar	cazuela de ave		salsa italiana	spaguetti	proteico+mix de ensalada	natilla	jalea	fruta natural
29	MIERCOLES	sopa o crema	salad bar	menestrón		arroz	goulash	proteico+mix de ensalada	leche asada	compota	fruta natural
30	MIERCOLES	sopa o crema	salad bar	asado alemán	puré	huevo, queso, jamón	lentejas	proteico+mix de ensalada	sémola con leche	compota	fruta natural