

MINUTA JULIO CASINO UTAL - CAMPUS LINARES

C O M U N	ALMUERZO	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6
	<i>Ensalada (2 opciones)</i>	LECHUGA CHOCLO COLIFLOR	REPOLLO PRIMAVERA ZANAHORIA	BETARRAGA POROTO VERDE APIO	LECHUGA ARVEJA BROCOLI
	<i>Plato Fondo</i>	BISTEC DE CERDO	POROTOS CON TALLARINES Y CHORIZO	HAMBURGUESAS CASERAS	GOULASH DE VACUNO
		POLLO ARVEJADO	SALSA BOLOGNESA	PAVO AL HORNO	POLLO ASADO
		PURE MIXTO	MOSTACHOLIS EN SALSA	ARROZ AL CURRY	PAPAS DORADAS
		ARROZ AL MORRON		BUDIN DE VERDURAS	ESPIRALES EN SALSA
	<i>Postres</i>	TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
		PLATANO	MANZANA	PERA	PLATANO
	<i>Otros</i>	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

E J E C U T I V O	ALMUERZO	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6
	<i>Ensalada (2 opciones)</i>	LECHUGA CHOCLO COLIFLOR	REPOLLO PRIMAVERA ZANAHORIA	BETARRAGA POROTO VERDE APIO	LECHUGA ARVEJA BROCOLI
	<i>Proteina</i>	HUEVO	QUESILLO	ATUN	JAMON DE PAVO
		BISTEC DE CERDO	SALSA BOLOGNESA	PAVO AL HORNO	POLLO ASADO
		BUDIN DE VERDURAS	MOSTACHOLIS EN SALSA	BUDIN DE VERDURAS	PAPAS DORADAS
	<i>Postres</i>	TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
		PLATANO	MANZANA	PERA	PLATANO
	<i>Otros</i>	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

H	ALMUERZO	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6
---	----------	---------	----------	-------------	----------

I P O C A L O R I C O	Ensalada (3 opciones)	LECHUGA CHOCLO COLIFLOR	REPOLLO PRIMAVERA ZANAHORIA	BETARRAGA POROTO VERDE APIO	LECHUGA ARVEJA BROCOLI
	Plato Fondo	POLLO ARVEJADO	BOLITAS DE ATÚN CON HUEVO COCIDO	PAVO AL HORNO	POLLO ASADO
		ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
	Postres	TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
		PLATANO	MANZANA	PERA	PLATANO
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	

V E G E T A R I A N O	ALMUERZO	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6
	Ensalada (2 opciones)	LECHUGA CHOCLO COLIFLOR	REPOLLO PRIMAVERA ZANAHORIA	BETARRAGA POROTO VERDE APIO	LECHUGA ARVEJA BROCOLI
Plato Fondo	MILANESA DE SOYA	SALSA BOLOGNESA VEGETARIANA	HAMBURGUESA VEGETARIANA	BUDIN DE SOYA Y VERDURAS	
	PURE MIXTO	MOSTACHOLIS EN SALSA	ARROZ AL CURRY	PAPAS DORADAS	
	ARROZ AL MORRON		BUDIN DE VERDURAS	ESPIRALES EN SALSA	
Postres	TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE	
	PLATANO	MANZANA	PERA	PLATANO	
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	

REPOLLO
CHOCLO
TOMATE
CROQUETAS DE PESCADO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
COMPOTA DE MANZANA
MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO

BETARRAGA PRIMAVERA COLIFLOR	LECHUGA POROTO VERDE ZANAHORIA	REPOLLO ARVEJA APIO
PAVO AL HORNO	POLLO A LA MOSTAZA	PECHUGA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
JALEA DE FRUTILLA	FLAN DE VAINILLA	SEMOLA CON LECHE
PERA	PLATANO	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

VIERNES 7
REPOLLO
CHOCLO
TOMATE
PASTEL DE PAPAS VEGETARIANO
COMPOTA DE MANZANA
MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12
BETARRAGA PRIMAVERA COLIFLOR	LECHUGA POROTO VERDE ZANAHORIA	REPOLLO ARVEJA APIO
ALBONDIGAS DE SOYA	MILANESA DE SOYA	HAMBURGUESA VEGETARIANA
CORBATITAS EN SALSA	ARROZ ARABE	PURE DE PAPAS
	BUDIN DE VERDURAS	TALLARINES EN SALSA
JALEA DE FRUTILLA	FLAN DE VAINILLA	SEMOLA CON LECHE
PERA	PLATANO	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 13	VIERNES 14
BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
GARBANZOS GUIADOS CON ARROZ Y CHORIZO	SALSA BOLOGNESA
PASTEL DE PAPAS	POLLO AL JUGO
	ARROZ AL MORRON
	MOSTACHOLIS EN SALSA
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PERA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 13	VIERNES 14
BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
HUEVO	QUESILLO
PASTEL DE PAPAS	POLLO AL JUGO
	ARROZ AL MORRON
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PERA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

JUEVES 13	VIERNES 14
------------------	-------------------

LUNES 17	MARTES 18
REPOLLO POROTO VERDE COLIFLOR	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
CERDO A LA OLLA	PAVO AL HORNO
HAMBURGUESAS CASERAS	CROQUETAS DE PESCADO
ARROZ AL CURRY	PAPAS MAYO
BUDIN DE VERDURAS	ESPIRALES EN SALSA
TUTTI FRUTTI	COMPOTA DE MANZANA
MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 17	MARTES 18
REPOLLO POROTO VERDE COLIFLOR	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
ATUN	JAMON DE PAVO
CERDO A LA OLLA	PAVO AL HORNO
BUDIN DE VERDURAS	PAPAS MAYO
TUTTI FRUTTI	COMPOTA DE MANZANA
MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 17	MARTES 18
-----------------	------------------

BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
BOLITAS DE ATÚN CON HUEVO COCIDO	POLLO AL JUGO
ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PERA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

REPOLLO POROTO VERDE COLIFLOR	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
CROQUETAS DE PESCADO	PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3
TUTTI FRUTTI	COMPOTA DE MANZANA
MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 13	VIERNES 14
BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
PASTEL DE PAPAS VEGETARIANO	SALSA BOLOGNESA VEGETARIANA
	ARROZ AL MORRON
	MOSTACHOLIS EN SALSA
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PERA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 17	MARTES 18
REPOLLO POROTO VERDE COLIFLOR	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
HAMBURGUESA VEGETARIANA	MILANESA DE SOYA
ARROZ AL CURRY	PAPAS MAYO
BUDIN DE VERDURAS	ESPIRALES EN SALSA
TUTTI FRUTTI	COMPOTA DE MANZANA
MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
POROTOS CON TALLARINES Y CHORIZO	CARNE A LA OLLA	PASTEL DE PAPAS
POLLO ARVEJADO	GOULASH DE AVE	PAVO AL HORNO
PURE FLORENTINO	ARROZ CASERO	BUDIN DE VERDURAS
	CORBATITAS EN SALSA	
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
PLATANO	MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
HUEVO	HUEVO	QUESILLO
POLLO ARVEJADO	CARNE A LA OLLA	PASTEL DE PAPAS
PURE FLORENTINO	ARROZ CASERO	
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
PLATANO	MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
---------------------	------------------	-------------------

LUNES 24
LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
SALSA BOLOGNESA
POLLO ASADO
TALLARINES EN SALSA
PAPAS AL PEREJIL
JALEA DE NARANJA
PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 24
LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
ATUN
POLLO ASADO
PAPAS AL PEREJIL
JALEA DE NARANJA
PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 24

LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
POLLO ARVEJADO	PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
PLATANO	MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
POLLO ASADO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
JALEA DE NARANJA
PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
ALBONDIGAS DE SOYA	BUDIN DE SOYA Y VERDURAS	PASTEL DE PAPAS VEGETARIANO
PURE FLORENTINO	ARROZ CASERO	BUDIN DE VERDURAS
	CORBATITAS EN SALSA	
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
PLATANO	MANZANA	PERA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 24
LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
SALSA BOLOGNESA VEGETARIANA
TALLARINES EN SALSA
JALEA DE NARANJA
PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y CHORIZO	PAVO ARVEJADO	CERDO A LA OLLA	CARNE A LA OLLA
BISTEC DE CERDO	CROQUETAS DE PESCADO	POLLO A LA MOSTAZA	HAMBURGUESAS CASERAS
CHARQUICAN DE VERDURAS	ARROZ AL MORRON	PAPAS DORADAS	ARROZ CASERO
	MOSTACHOLIS EN SALSA	BUDIN DE VERDURAS	
ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE MANZANA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE
MANZANA	PERA	PLATANO	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
JAMON DE PAVO	HUEVO	HUEVO	QUESILLO
BISTEC DE CERDO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO A LA MOSTAZA	GOULASH DE AVE
CHARQUICAN DE VERDURAS	ARROZ AL MORRON	BUDIN DE VERDURAS	ESPIRALES EN SALSA
ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE MANZANA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE
MANZANA	PERA	PLATANO	MANZANA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
------------------	---------------------	------------------	-------------------

REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
BOLITAS DE ATÚN Y HUEVO COCIDO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO A LA MOSTAZA	CROQUETAS DE PESCADO
ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3
ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE MANZANA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE
MANZANA	PERA	PLATANO	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
HAMBURGUESA VEGETARIANA	ALBONDIGAS DE SOYA	BUDIN DE SOYA Y VERDURAS	MILANESA DE SOYA
CHARQUICAN DE VERDURAS	ARROZ AL MORRON	PAPAS DORADAS	ESPIRALES EN SALSA
	MOSTACHOLIS EN SALSA		
ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE MANZANA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE
MANZANA	PERA	PLATANO	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 31

BETARRAGA

CHOCLO

COLIFLOR

PASTEL DE PAPAS

PAVO AL HORNO

ARROZ ARABE

TUTTI FRUTTI

PERA

SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 31

BETARRAGA

CHOCLO

COLIFLOR

ATUN

PASTEL DE PAPAS

TUTTI FRUTTI

PERA

SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 31

BETARRAGA

CHOCLO

COLIFLOR

PAVO AL HORNO

ENSALADA MIXTA (3
OPCIONES)

TUTTI FRUTTI

PERA

SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 31

BETARRAGA

CHOCLO

COLIFLOR

PASTEL DE PAPAS VEGETARIANO

ARROZ ARABE

TUTTI FRUTTI

PERA

SOPA, PAN Y JUGO