

MINUTA NOVIEMBRE CASINO UTAL - CAMPUS LINARES

C O M U N	ALMUERZO	JUEVES 2	VIERNES 3
	<i>Ensalada (2 opciones)</i>	BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
	<i>Plato Fondo</i>	PASTEL DE PAPAS	PAVO EN SALSAS
		RAGOUT DE CERDO	POLLO AL JUGO
		ARROZ AL CURRY	ESPIRALES EN SALSAS
			GUISO DE VERDURAS
<i>Postres</i>	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA	
	NARANJA	PLATANO	
<i>Otros</i>	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	

LUNES 6	MARTES 7
REPOLLO POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
GOULASH DE VACUNO	HAMBURGUESAS CASERAS
BISTEC DE CERDO	POLLO ASADO
ARROZ AL CURRY	TALLARINES EN SALSAS
PAPAS DORADAS	BUDIN DE VERDURAS
JALEA DE PIÑA	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

E J E C U T I V O	ALMUERZO	JUEVES 2	VIERNES 3
	<i>Ensalada (2 opciones)</i>	BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
	<i>Proteina</i>	ATUN	JAMON DE PAVO
		PASTEL DE PAPAS	PAVO EN SALSAS
			BUDIN DE VERDURAS
	<i>Postres</i>	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA
		NARANJA	PLATANO
<i>Otros</i>	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	

LUNES 6	MARTES 7
REPOLLO POROTO VERDE COLIFLOR	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
HUEVO	QUESILLO
BISTEC DE CERDO	POLLO ASADO
PAPAS DORADAS	BUDIN DE VERDURAS
JALEA DE PIÑA	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

H	ALMUERZO	JUEVES 2	VIERNES 3
----------	----------	----------	-----------

LUNES 6	MARTES 7
---------	----------

I P O C A L O R I C O	Ensalada (2 opciones)	BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
	Plato Fondo	ATUN CON HUEVO COCIDO	PAVO AL HORNO
		ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
	Postres	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA
		NARANJA	PLATANO
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	

REPOLLO POROTO VERDE COLIFLOR	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
CARNE A LA OLLA	POLLO ASADO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
JALEA DE PIÑA	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

V E G E T A R I A N O	ALMUERZO	JUEVES 2	VIERNES 3
	Ensalada (2 opciones)	BETARRAGA CHOCLO BROCOLI	LECHUGA PRIMAVERA TOMATE
	Plato Fondo	PASTEL DE PAPAS VEGETAL	MILANESA DE SOYA
			ESPIRALES EN SALSA
			GUISO DE VERDURAS
	Postres	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA
NARANJA		PLATANO	
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	

LUNES 6	MARTES 7
REPOLLO POROTO VERDE COLIFLOR	BETARRAGA ARVEJA ZANAHORIA
CROQUETA DE SOYA	HAMBURGUESA VEGETAL
ARROZ AL CURRY	TALLARINES EN SALSA
PAPAS DORADAS	BUDIN DE VERDURAS
JALEA DE PIÑA	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA PEPINO	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
LENTEJAS GUISADAS CON ARROZ Y CHORIZO	SALSA BOLOGNESA	PASTEL DE PAPAS
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO	CERDO A LA OLLA
PURE MIXTO	COBATITAS EN SALSA	ARROZ ARABE
	GUISO DE VERDURAS	
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 13
LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
PAVO EN SALSA
POLLO ASADO
MOSTACHOLIS EN SALSA
BUDIN DE VERDURAS
TUTTI FRUTTI
NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
ATUN	JAMON DE PAVO	HUEVO
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO	PASTEL DE PAPAS
PURE MIXTO	GUISO DE VERDURAS	
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 13
LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
QUESILLO
POLLO ASADO
BUDIN DE VERDURAS
TUTTI FRUTTI
NARANJA
SOPA, PAN Y BEBIDA

MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
--------------------	-----------------	-------------------

LUNES 13

LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO	HAMBURGUESA CASERA
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
POLLO ASADO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
TUTTI FRUTTI
NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LECHUGA CHOCLO APIO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	BETARRAGA POROTO VERDE TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ	SALSA BOLOGNESA VEGETAL	PASTEL DE PAPAS VEGETAL
	COBATITAS EN SALSA	
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 13
LECHUGA ARVEJA COLIFLOR
MILANESA DE SOYA
MOSTACHOLIS EN SALSA
BUDIN DE VERDURAS
TUTTI FRUTTI
NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
POROTOS CON TALLARINES Y CHORIZO	LASAGNA BOLOGNESA	CARNE A LA OLLA	GOULASH DE VACUNO
CERDO AL HORNO	POLLO A LA MOSTAZA	PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO
PAPAS MAYO	GUISO DE VERDURAS	ARROZ PERLA	ESPIRALES EN SALSA
		PAPAS COCIDAS AL PEREJIL	BUDIN DE VERDURAS
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
ATUN	JAMON DE PAVO	HUEVO	QUESILLO
CERDO AL HORNO	LASAGNA BOLOGNESA	CARNE A LA OLLA	PAVO AL HORNO
PAPAS MAYO		PAPAS COCIDAS AL PEREJIL	BUDIN DE VERDURAS
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
------------------	---------------------	------------------	-------------------

REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
BOLITAS DE ATUN CON HUEVO	POLLO A LA MOSTAZA	PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	BETARRAGA PRIMAVERA APIO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA TOMATE
POROTOS CON TALLARINES	LASAGNA VEGETARIANA	CROQUETA DE SOYA	SALSA BOLOGNESA VEGETAL
		ARROZ PERLA	ESPIRALES EN SALSA
		PAPAS DORADAS	
FLAN DE CHOCOLATE	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
BETARRAGA CHOCLO COLIFLOR	LECHUGA PRIMAVERA ZANAHORIA	REPOLLO POROTO VERDE APIO	BETARRAGA ARVEJA BROCOLI	LECHUGA CHOCLO TOMATE
PASTEL DE PAPAS	PAVO AL HORNO	LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y CHORIZO	HAMBURGUESAS CASERAS	GOULASH DE AVE
CERDO A LA OLLA	POLLO ASADO	CERDO AL HORNO	POLLO AL JUGO	CARNE A LA OLLA
ARROZ AL MORRON	TALLARINES EN SALSA	ENSALADA RUSA	CORBATITAS EN SALSA	ARROZ AL CURRY
	GUIISO DE VERDURAS		BUDIN DE VERDURAS	PURE DE PAPAS
JALEA DE FRUTILLA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
BETARRAGA CHOCLO COLIFLOR	LECHUGA PRIMAVERA ZANAHORIA	REPOLLO POROTO VERDE APIO	BETARRAGA ARVEJA BROCOLI	LECHUGA CHOCLO TOMATE
ATUN	JAMON DE PAVO	HUEVO	QUESILLO	ATUN
PASTEL DE PAPAS	POLLO ASADO	CERDO AL HORNO	HAMBURGUESAS CASERAS	CARNE A LA OLLA
	GUIISO DE VERDURAS	ENSALADA RUSA	BUDIN DE VERDURAS	PURE DE PAPAS
JALEA DE FRUTILLA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
-----------------	------------------	---------------------	------------------	-------------------

BETARRAGA CHOCLO COLIFLOR	LECHUGA PRIMAVERA ZANAHORIA	REPOLLO POROTO VERDE APIO	BETARRAGA ARVEJA BROCOLI	LECHUGA CHOCLO TOMATE
HAMBURGUESA CASERA	POLLO ASADO	BOLITAS DE ATUN CON HUEVO	POLLO AL JUGO	PECHUGA LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
JALEA DE FRUTILLA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
BETARRAGA CHOCLO COLIFLOR	LECHUGA PRIMAVERA ZANAHORIA	REPOLLO POROTO VERDE APIO	BETARRAGA ARVEJA BROCOLI	LECHUGA CHOCLO TOMATE
PASTEL DE PAPAS VEGETAL	MILANESA DE SOYA	LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ	HAMBURGUESA VEGETAL	CROQUETA DE SOYA
	TALLARINES EN SALSA		CORBATITAS EN SALSA	ARROZ AL CURRY
	GUIISO DE VERDURAS		BUDIN DE VERDURAS	PAPAS COCIDAS AL PEREJIL
JALEA DE FRUTILLA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
REPOLLO PRIMAVERA ZAP. ITALIANO	BETARRAGA POROTO VERDE ZANAHORIA	LECHUGA ARVEJA APIO	REPOLLO CHOCLO PEPINO
SALSA BOLOGNESA	PASTEL DE PAPAS	POROTOS CON TALLARINES Y CHORIZO	MONGOLIANA DE VACUNO
PAVO AL HORNO	RAGOUT DE CERDO	POLLO ASADO	CERDO AL HORNO
MOSTACHOLIS EN SALSA	ARROZ CASERO	ESPIRALES EN SALSA	ARROZ PERLA
GUISO DE VERDURAS			PAPAS MAYO
TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA	FLAN VAINILLA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
REPOLLO PRIMAVERA COLIFLOR	BETARRAGA POROTO VERDE ZANAHORIA	LECHUGA ARVEJA APIO	REPOLLO CHOCLO BROCOLI
JAMON DE PAVO	HUEVO	QUESILLO	ATUN
PAVO AL HORNO	PASTEL DE PAPAS	POLLO ASADO	CARNE A LA OLLA
GUISO DE VERDURAS		ESPIRALES EN SALSA	PAPAS MAYO
TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA	FLAN VAINILLA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
-----------------	------------------	---------------------	------------------

REPOLLO PRIMAVERA COLIFLOR	BETARRAGA POROTO VERDE ZANAHORIA	LECHUGA ARVEJA APIO	REPOLLO CHOCLO BROCOLI
PAVO AL HORNO	HAMBURGUESA CASERA	POLLO ASADO	BOLITAS DE ATUN Y HUEVO COCIDO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA	FLAN VAINILLA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
REPOLLO PRIMAVERA COLIFLOR	BETARRAGA POROTO VERDE ZANAHORIA	LECHUGA ARVEJA APIO	REPOLLO CHOCLO BROCOLI
SALSA BOLOGNESA VEGETAL	PASTEL DE PAPAS VEGETAL	POROTOS CON TALLARINES	MILANESA DE SOYA
MOSTACHOLIS EN SALSA			ARROZ ARABE
			PAPAS MAYO
TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA	FLAN VAINILLA
NARANJA	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO