

MINUTA SEPTIEMBRE CASINO UTAL - CAMPUS LINARES

COMUN	ALMUERZO	VIERNES 1
	Ensalada (2 opciones)	BETARRAGA CHOCLO TOMATE
	Plato Fondo	PASTEL DE PAPAS
		BISTEC DE CERDO
		ARROZ AL MORRON
Postres	SEMOLA CON LECHE PLATANO	
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
LECHUGA PRIMAVERA COLIFLOR	REPOLLO POROTO VERDE ZANAHORIA	BETARRAGA ARVEJA APIO
PAVO AL HORNO	GOULASH DE VACUNO	LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y CHORIZO
POLLO ASADO	CERDO A LA OLLA	HAMBURGUESAS CASERAS
BUDIN DE VERDURAS	PAPAS AL PEREJIL	CORBATITAS EN SALSA
ESPIRALES EN SALSA	ARROZ CASERO	
JALEA NARANJA	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
NARANJA	MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

EJECUTIVO	ALMUERZO	VIERNES 1
	Ensalada (2 opciones)	BETARRAGA CHOCLO TOMATE
	Proteina	HUEVO
		PASTE DE PAPAS
	Postres	SEMOLA CON LECHE PLATANO
	Otros	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
LECHUGA PRIMAVERA COLIFLOR	REPOLLO POROTO VERDE ZANAHORIA	BETARRAGA ARVEJA APIO
QUESILLO	ATUN	JAMON DE PAVO
POLLO ASADO	GOULASH DE VACUNO	HAMBURGUESAS CASERAS
BUDIN DE VERDURAS	PAPAS AL PEREJIL	CORBATITAS EN SALSA
JALEA NARANJA	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
NARANJA	MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

H	ALMUERZO	VIERNES 1
----------	-----------------	------------------

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
----------------	-----------------	--------------------

I P O C A L O R I C O	Ensalada (2 opciones)	BETARRAGA CHOCLO TOMATE
	Plato Fondo	BOLITAS DE ATÚN C/ HUEVO COCIDO
		ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
	Postres	SEMOLA CON LECHE
		PLATANO
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	

LECHUGA PRIMAVERA COLIFLOR	REPOLLO POROTO VERDE ZANAHORIA	BETARRAGA ARVEJA APIO
POLLO ASADO	BOLITAS DE ATUN Y HUEVO COCIDO	HAMBURGUESAS CASERAS
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
JALEA NARANJA	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
NARANJA	MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

V E G E T A R I A N O	ALMUERZO	VIERNES 1
	Ensalada (2 opciones)	BETARRAGA CHOCLO TOMATE
	Plato Fondo	PASTEL DE PAPAS VEGETAL
Postres	SEMOLA CON LECHE	
	PLATANO	
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
LECHUGA PRIMAVERA COLIFLOR	REPOLLO POROTO VERDE ZANAHORIA	BETARRAGA ARVEJA APIO
MILANESA DE SOYA	ALBONDIGAS DE SOYA	LENTEJAS GUISADAS CON ARROZ
BUDIN DE VERDURAS	PAPAS AL PEREJIL	
ESPIRALES EN SALSAS	ARROZ CASERO	
JALEA NARANJA	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
NARANJA	MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 7	VIERNES 8
LECHUGA CHOCLO BROCOLI	REPOLLO PRIMAVERA TOMATE
MONGOLIANA DE AVE C/ ARROZ PERLA	SALSA BOLOGNESA
VACUNO A LA OLLA C/ DE PAPAS PURE	PAVO AL HORNO
	BUDIN DE VERDURAS
	MOSTACHOLIS EN SALSA
COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE CHOCOLATE
NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 7	VIERNES 8
LECHUGA CHOCLO BROCOLI	REPOLLO PRIMAVERA TOMATE
HUEVO	QUESILLO
VACUNO A LA OLLA	PAVO AL HORNO
PURE DE PAPAS	BUDIN DE VERDURAS
COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE CHOCOLATE
NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

JUEVES 7	VIERNES 8
-----------------	------------------

LUNES 11	MARTES 12
BETARRAGA POROTO VERDE COLIFLOR	LECHUGA ARVEJA ZANAHORIA
PASTEL DE PAPAS	PAVO EN SALSA
RAGOUT DE CERDO	POLLO AL JUGO
ARROZ ARABE	BUDIN DE VERDURAS
	TALLARINES EN SALSA
TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	M,ANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 11	MARTES 12
BETARRAGA POROTO VERDE COLIFLOR	LECHUGA ARVEJA ZANAHORIA
ATUN	JAMON DE PAVO
PASTEL DE PAPAS	PAVO EN SALSA
	BUDIN DE VERDURAS
TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	M,ANZANA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 11	MARTES 12
-----------------	------------------

LECHUGA CHOCLO BROCOLI	REPOLLO PRIMAVERA TOMATE
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE CHOCOLATE
NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

BETARRAGA POROTO VERDE COLIFLOR	LECHUGA ARVEJA ZANAHORIA
HAMBURGUESAS CASERAS	PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3
TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	M,ANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 7	VIERNES 8
LECHUGA CHOCLO BROCOLI	REPOLLO PRIMAVERA TOMATE
CROQUETAS DE SOYA	SALSA BOLOGNESA VEGETAL
PURE DE PAPAS	MOSTACHOLIS EN SALSA
ARROZ PERLA	BUDIN DE VERDURAS
COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE CHOCOLATE
NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 11	MARTES 12
BETARRAGA POROTO VERDE COLIFLOR	LECHUGA ARVEJA ZANAHORIA
HAMBURGUESA VEGETAL	MILANESA DE SOYA
ARROZ ARABE	BUDIN DE VERDURAS
	TALLARINES EN SALSA
TUTTI FRUTTI	SEMOLA CON LECHE
NARANJA	M,ANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
REPOLLO CHOCLO APIO	BETARRAGA PRIMAVERA BROCOLI	LECHUGA POROTO VERDE TOMATE
POROTOS CON TALLARINES Y CHORIZO	ALBONDIGAS EN SALSA	PECHUGA A LA PLANCHA
CERDO AL HORNO	POLLO ARVEJADO	VACUNO A LA OLLA
PAPAS DORADAS	BUDIN DE VERDURAS	PAPAS MAYO
	ESPIRALES EN SALSA	ARROZ AL MORRON
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 18	MARTES 19

MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
REPOLLO CHOCLO APIO	BETARRAGA PRIMAVERA BROCOLI	LECHUGA POROTO VERDE TOMATE
HUEVO	HUEVO	QUESILLO
CERDO AL HORNO	ALBONDIGAS EN SALSA	VACUNO A LA OLLA
PAPAS DORADAS	ESPIRALES EN SALSA	PAPAS MAYO
LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE	COMPOTA DE FRUTA
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 18	MARTES 19

MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
---------------------	------------------	-------------------

LUNES 18	MARTES 19
-----------------	------------------

MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22

MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22

MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
---------------------	------------------	-------------------

LUNES 25	MARTES 26
REPOLLO ARVEJA COLIFLOR	BETARRAGA CHOCLO ZANAHORIA
SALSA BOLOGNESA	PASTEL DE PAPAS
PAVO AL HORNO	RAGOUT DE CERDO
BUDIN DE VERDURAS	ARROZ CASERO
CORBATITAS EN SALSA	
JALEA DE PIÑA	FLAN DE LUCUMA
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 25	MARTES 26
REPOLLO ARVEJA COLIFLOR	BETARRAGA CHOCLO ZANAHORIA
ATUN	JAMON DE PAVO
PAVO AL HORNO	PASTEL DE PAPAS
BUDIN DE VERDURAS	
JALEA DE PIÑA	FLAN DE LUCUMA
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 25	MARTES 26
-----------------	------------------

REPOLLO	BETARRAGA
ARVEJA	CHOCLO
COLIFLOR	ZANAHORIA
PAVO AL HORNO	HAMBURGUESA CASERA
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES) (3
JALEA DE PIÑA	FLAN DE LUCUMA
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22

LUNES 25	MARTES 26
REPOLLO	BETARRAGA
ARVEJA	CHOCLO
COLIFLOR	ZANAHORIA
SALSA BOLOGNESA VEGETAL	MILANESA DE SOYA
BUDIN DE VERDURAS	ARROZ CASERO
CORBATITAS EN SALSA	
JALEA DE PIÑA	FLAN DE LUCUMA
NARANJA	MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
LECHUGA PRIMAVERA APIO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	BETARRAGA ARVEJA TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y CHORIZO	VACUNO A LA OLLA	HAMBURGUESAS CASERAS
POLLO A LA MOSTAZA	BISTEC DE CERDO	POLLO AL JUGO
MOSTACHOLIS EN SALSA	PAPAS MAYO	BUDIN DE VERDURAS
	ARROZ AL MORRON	TALLARINES EN SALSA
SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
LECHUGA PRIMAVERA APIO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	BETARRAGA ARVEJA TOMATE
HUEVO	HUEVO	QUESILLO
POLLO A LA MOSTAZA	VACUNO A LA OLLA	HAMBURGUESAS CASERAS
MOSTACHOLIS EN SALSA	PAPAS MAYO	BUDIN DE VERDURAS
SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
---------------------	------------------	-------------------

LECHUGA PRIMAVERA APIO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	BETARRAGA ARVEJA TOMATE
POLLO A LA MOSTAZA	VACUNO A LA OLLA	POLLO ASADO
ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3
SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
LECHUGA PRIMAVERA APIO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	BETARRAGA ARVEJA TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ	CROQUETA DE SOYA	HAMBURGUESA VEGETAL
	PAPAS MAYO	
	ARROZ AL MORRON	
SEMOLA CON LECHE	LECHE NEVADA	ARROZ CON LECHE
PLATANO	NARANJA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO