

MENÚ BASICO

AÑO 2017

DICIEMBRE		ALTERNATIVAS PLATO DE FONDO		ALTERNATIVAS ENSALADAS	ALTERNATIVAS
Viernes	1	VACUNO EN SALSA BLANCA / ESPIRALES AL CILANTRO	PASTEL DE PAPA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	4	SALSA DE POLLO Y ESPINACA/ CORBATAS BICOLOR	CERDO AL OREGANO / ARROZ FANTASIA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	5	ASADO ALEMÁN/ PURE A LAS ACEITUNAS	MENESTRON	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	6	CARBONADA MIXTA	HAMBURGUESA / CHARQUICAN DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	7	CROQUETAS DE PESCADO/ ARROZ A LAS FINAS HIERBAS	LASAÑA REINA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	11	SALSA ALFREDO / ESPIRALES PRIMAVERA	POLLO AL OREGANO/ BUDIN DE VERDURAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	12	PAELLA MARINERA	TORTILLA DE BROCOLI/ PURE YORK	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	13	SALSA DE VACUNO AL TOMATE / CORBATAS BALTIMORE	LENTEJAS MEXICANAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	14	ESTOFADO DE AVE	HAMBURGUESAS EN CEBOLLA CARAMELIZADA/ ARROZ ARVEJADO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	15	HUEVO / PAPAS FRITAS	TOMATICÁN/ SPAGHETTI PRIMAVERA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Lunes	18	TORTILLA DE VERDURAS Y CARNE/ ARROZ BALTIMORE	SALSA CHAMPIÑONES / PURE A LAS FINAS HIERBAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	19	SALSA BOLOÑESA/ SPAGHETTI AL CILANTRO	CAZUELA DE CERDO CON CHUCHOCA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	20	FRITOS DE COLIFLOR Y CARNE/ PAPAS DORADAS	COCIDO MADRILEÑO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	21	CROQUETAS ATUN/ ESPIRALES BICOLOR	ARROZ CHORRILLANO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	22	POLLO EN SALSA BLANCA/ VERDURAS EN SALSA BLANCA	TORTILLA DE BROCOLI Y CARNE/ PURÉ FLORENTINO	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Martes	26	SALSA BONTUE/ SPAGHETTI AL CILANTRO	HAMBURGUESA CON VERDURAS / PURE YORK	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Miércoles	27	MIX DE CARNE AL JUGO / ARROZ EXOTICO	GUIZO DE MARISCOS/ CORBATAS BICOLOR	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Jueves	28	CAZUELA DE CERDO CON CHUCHOCA	FRITOS DE ACELGA Y VERDURAS/ PAPAS A LA MANTEQUILLA	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO
Viernes	29	TORTILLA DE CARNE/ ARROZ AL POROTO VERDE	LENTEJAS PARMESANAS	ENSALADAS DE LA ESTACIÒN, 2 OPCIONES	POSTRE PREELABORADO

Evelyn Figueroa Muñoz
 Nutricionista
 Lic. En Nutrición y dietética



POSTRE	SOPA O CREMA	PAN/JUGO
--------	--------------	----------

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
---------------	--------------	-------------------

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD

FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD
FRUTA NATURAL	SOPA O CREMA	PAN/JUGO VARIEDAD