

MINUTA DICIEMBRE CASINO UTAL - CAMPUS LINARES

COMUN	ALMUERZO	VIERNES 1	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
	<i>Ensalada (2 opciones)</i>	TOMATE PRIMAVERA BETARRAGA	LECHUGA POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	REPOLLO ARVEJA ZANAHORIA	TOMATE CHOCLO PEPINO
	<i>Plato Fondo</i>	HAMBURGUESAS CASERAS	MONGOLIANA DE AVE	SALSA BOLOGNESA	PASTEL DE PAPAS
		POLLO ARVEJADO	VACUNO A LA OLLA	PAVO AL HORNO	RAGOUT DE CERDO
		BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA RUSA	BUDIN DE VERDURAS	ARROZ AL CURRY
		CORBATITAS EN SALSA	ARROZ CASERO	TALLARINES EN SALSA	
<i>Postres</i>	SEMOLA CON LECHE	TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA	
	PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA	
<i>Otros</i>	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	

EJECUTIVO	ALMUERZO	VIERNES 1	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
	<i>Ensalada (2 opciones)</i>	TOMATE PRIMAVERA BETARRAGA	LECHUGA POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	REPOLLO ARVEJA ZANAHORIA	TOMATE CHOCLO PEPINO
	<i>Proteina</i>	QUESILLO	ATUN	JAMON DE PAVO	HUEVO
	<i>Plato Fondo</i>	POLLO ARVEJADO	VACUNO A LA OLLA	PAVO AL HORNO	PASTEL DE PAPAS
		BUDIN DE VERDURAS	ENSALADA RUSA	BUDIN DE VERDURAS	
	<i>Postres</i>	SEMOLA CON LECHE	TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA
PLATANO		MANZANA	PLATANO	NARANJA	
<i>Otros</i>	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	

H.	ALMUERZO	VIERNES 1	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
-----------	-----------------	------------------	----------------	-----------------	--------------------

I P O C A L O R I C O	Ensalada (2 opciones)	TOMATE PRIMAVERA BETARRAGA
	Plato Fondo	HAMBURGUESA CASERA
		ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
	Postres	SEMOLA CON LECHE
		PLATANO
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	

LECHUGA POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	REPOLLO ARVEJA ZANAHORIA	TOMATE CHOCLO PEPINO
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO	BOLITAS DE ATUN CON HUEVO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3	ENSALADA MIXTA OPCIONES) (3
TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA
MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

V E G E T A R I A N O	ALMUERZO	VIERNES 1
	Ensalada (2 opciones)	TOMATE PRIMAVERA BETARRAGA
	Plato Fondo	HAMBURGUESA VEGETAL
		BUDIN DE VERDURAS
		CORBATITAS EN SALSA
	Postres	SEMOLA CON LECHE
PLATANO		
Otros	SOPA, PAN Y JUGO	

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6
LECHUGA POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	REPOLLO ARVEJA ZANAHORIA	TOMATE CHOCLO PEPINO
CROQUETAS DE SOYA	SALSA BOLOGNESA VEGETAL	PASTEL DE PAPAS VEGETAL
ENSALADA RUSA	TALLARINES EN SALSA	
ARROZ CASERO		
TUTTI FRUTTI	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA
MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 7	VIERNES 8
LECHUGA PRIMAVERA BROCOLI	
PAVO EN SALSA	
POLLO ASADO	
GUISO DE VERDURAS	
MOSTACHOLIS EN SALSA	
COMPOTA DE FRUTA	
PLATANO	
SOPA, PAN Y JUGO	

JUEVES 7	VIERNES 8
LECHUGA PRIMAVERA BROCOLI	
QUESILLO	
POLLO ASADO	
MOSTACHOLIS EN SALSA	
COMPOTA DE FRUTA	
PLATANO	
SOPA, PAN Y BEBIDA	

JUEVES 7	VIERNES 8
-----------------	------------------

VACUNO PIC	MOLIDA
CERDO	TUTO POLLO
LUNES 11	MARTES 12
REPOLLO POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	TOMATE ARVEJA ZANAHORIA
GOULASH DE VACUNO	HAMBURGUESA CASERA
CERDO AL HORNO	POLLO A LA MOSTAZA
PAPAS COCIDAS AL PEREJIL	BUDIN DE VERDURAS
ARROZ AL MORRON	ESPIRALES EN SALSA
TUTTI FRUTTI	FLAN CHOCOLATE
MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 11	MARTES 12
REPOLLO POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	TOMATE ARVEJA ZANAHORIA
ATUN	JAMON DE PAVO
CERDO AL HORNO	POLLO A LA MOSTAZA
PAPAS COCIDAS AL PEREJIL	BUDIN DE VERDURAS
TUTTI FRUTTI	FLAN CHOCOLATE
MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 11	MARTES 12
-----------------	------------------

LECHUGA PRIMAVERA BROCOLI	
POLLO ASADO	
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	
COMPOTA DE FRUTA	
PLATANO	
SOPA, PAN Y JUGO	

REPOLLO POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	TOMATE ARVEJA ZANAHORIA
BOLITAS DE ATUN CON HUEVO	POLLO A LA MOSTAZA
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
TUTTI FRUTTI	FLAN CHOCOLATE
MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

JUEVES 7	VIERNES 8
LECHUGA PRIMAVERA BROCOLI	
MILANESA DE SOYA	
GUIISO DE VERDURAS	
MOSTACHOLIS EN SALSA	
COMPOTA DE FRUTA	
PLATANO	
SOPA, PAN Y JUGO	

LUNES 11	MARTES 12
REPOLLO POROTO VERDE ZAP. ITALIANO	TOMATE ARVEJA ZANAHORIA
CROQUETAS DE SOYA	HAMBURGUESA CASERA
PAPAS COCIDAS AL PEREJIL	BUDIN DE VERDURAS
ARROZ AL MORRON	ESPIRALES EN SALSA
TUTTI FRUTTI	FLAN CHOCOLATE
MANZANA	PLATANO
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

PECHUGA POLLO	VACUNO PIC	CERDO
VACUNO	PAVO	MOLIDA
MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LECHUGA	REPOLLO	TOMATE
CHOCLO	PRIMAVERA	POROTO VERDE
PEPINO	BROCOLI	BETARRAGA
LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y CHORIZO	SALSA BOLOGNESA	PASTEL DE PAPAS
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO	RAGOUT DE CERDO
PAPAS DORADAS	BUDIN DE VERDURAS	ARROZ ARABE
	CORBATITAS EN SALSA	
SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA
MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LECHUGA	REPOLLO	TOMATE
CHOCLO	PRIMAVERA	POROTO VERDE
PEPINO	BROCOLI	BETARRAGA
HUEVO	QUESILLO	ATUN
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO	PASTEL DE PAPAS
PAPAS DORADAS	CORBATITAS EN SALSA	
SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA
MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
---------------------	------------------	-------------------

PAVO
TUTO POLLO
LUNES 18
LECHUGA
ARVEJA
ZAP. ITALIANO
PAVO AL HORNO
POLLO AL JUGO
GUISO DE VERDURAS
TALLARINES EN SALSA
JALEA DE PIÑA
MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 18
LECHUGA
ARVEJA
ZAP. ITALIANO
JAMON DE PAVO
POLLO AL JUGO
GUISO DE VERDURAS
JALEA DE PIÑA
MANZANA
SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 18

LECHUGA CHOCLO PEPINO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	TOMATE POROTO VERDE BETARRAGA
PECHUGA A LA PLANCHA	PAVO AL HORNO	TOMATE RELLENO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA
MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LECHUGA ARVEJA ZAP. ITALIANO
PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
JALEA DE PIÑA
MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO

MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LECHUGA CHOCLO PEPINO	REPOLLO PRIMAVERA BROCOLI	TOMATE POROTO VERDE BETARRAGA
LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ	SALSA BOLOGNESA VEGETARIANA	PASTEL DE PAPAS VEGETAL
	CORBATITAS EN SALSA	
SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	LECHE NEVADA
MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 18
LECHUGA ARVEJA ZAP. ITALIANO
MILANESA DE SOYA
GUISO DE VERDURAS
TALLARINES EN SALSA
JALEA DE PIÑA
MANZANA
SOPA, PAN Y JUGO

VACUNO PIC	MOLIDA	PECHUGA POLLO	VACUNO PIC
CERDO	TUTO POLLO	VACUNO	PAVO
MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	TOMATE PRIMAVERA PEPINO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA BETARRAGA
POROTOS CON TALLARINES Y CHORIZO	LASAGNA BOLOGNESA	PECHUGA A LA PLANCHA	GOULASH DE VACUNO
CERDO AL HORNO	POLLO ASADO	CARNE A LA OLLA	PAVO AL HORNO
SALPICON	BUDIN DE VERDURAS	ARROZ CASERO	BUDIN DE VERDURAS
		PURE DE PAPAS	MOSTACHOLIS EN SALSA
COMPOTA DE FRUTA	FLAN LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	TOMATE PRIMAVERA PEPINO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA BETARRAGA
HUEVO	QUESILLO	ATUN	JAMON DE PAVO
CERDO AL HORNO	LASAGNA BOLOGNESA	CARNE A LA OLLA	PAVO AL HORNO
SALPICON		PURE DE PAPAS	BUDIN DE VERDURAS
COMPOTA DE FRUTA	FLAN LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
------------------	---------------------	------------------	-------------------

REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	TOMATE PRIMAVERA PEPINO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA BETARRAGA
BOLITAS DE ATUN CON HUEVO	POLLO ASADO	PECHUGA LA PLANCHA	PAVO AL HORNO
ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
COMPOTA DE FRUTA	FLAN LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
REPOLLO CHOCLO ZANAHORIA	TOMATE PRIMAVERA PEPINO	LECHUGA POROTO VERDE BROCOLI	REPOLLO ARVEJA BETARRAGA
POROTOS CON TALLARINES	LASAGNA BOLOGNESE VEGETARIANA	HAMBURGUESA DE SOYA	CROQUETA DE SOYA
		ARROZ CASERO	BUDIN DE VERDURAS
		PURE DE PAPAS	MOSTACHOLIS EN SALSA
COMPOTA DE FRUTA	FLAN LUCUMA	SEMOLA CON LECHE	ARROZ CON LECHE
PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

CERDO	PAVO	VACUNO PIC	MOLIDA
MOLIDA	TUTO POLLO	CERDO	TUTO POLLO

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	TOMATE CHOCLO ZANAHORIA	LECHUGA PRIMAVERA PEPINO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	TOMATE ARVEJA BETARRAGA
	PASTEL DE PAPAS	PAVO AL HORNO	MONGOLIANA DE VACUNO	HAMBURGUESA CASERA
	RAGOUT DE CERDO	POLLO A LA MOSTAZA	CERDO AL HORNO	POLLO AL JUGO
	ARROZ AL MORRON	GUIISO DE VERDURAS	ARROZ PERLA	BUDIN DE VERDURAS
		ESPIRALES EN SALSA	PAPAS MAYO	CORBATITAS EN SALSA
	TUTTI FRUTTI	LECHE NEVADA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA
	PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	TOMATE CHOCLO ZANAHORIA	LECHUGA PRIMAVERA PEPINO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	TOMATE ARVEJA BETARRAGA
	HUEVO	QUESILLO	ATUN	ATUN
	PASTEL DE PAPAS	POLLO A LA MOSTAZA	CERDO AL HORNO	HAMBURGUESA CASERA
		ESPIRALES EN SALSA	PAPAS MAYO	BUDIN DE VERDURAS
	TUTTI FRUTTI	LECHE NEVADA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA
	PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA	SOPA, PAN Y BEBIDA

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
----------	-----------	--------------	-----------	------------

	TOMATE CHOCLO ZANAHORIA	LECHUGA PRIMAVERA PEPINO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	TOMATE ARVEJA BETARRAGA
	BOLITAS DE ATUN CON HUEVO	POLLO A LA MOSTAZA	TOMATE RELLENO	HAMBURGUESA CASERA
	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)	ENSALADA MIXTA (3 OPCIONES)
	TUTTI FRUTTI	LECHE NEVADA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA
	PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	TOMATE CHOCLO ZANAHORIA	LECHUGA PRIMAVERA PEPINO	REPOLLO POROTO VERDE BROCOLI	TOMATE ARVEJA BETARRAGA
	PASTEL DE PAPAS VEGETAL	MILANESA DE SOYA	CROQUETA DE SOYA	HAMBURGUESA VEGETAL
		GUIISO DE VERDURAS	ARROZ PERLA	BUDIN DE VERDURAS
		ESPIRALES EN SALSA	PAPAS MAYO	CORBATITAS EN SALSA
	TUTTI FRUTTI	LECHE NEVADA	COMPOTA DE FRUTA	FLAN DE VAINILLA
	PLATANO	MANZANA	PLATANO	NARANJA
	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO	SOPA, PAN Y JUGO